

INFO-MAIL Education pour la Santé

Mars 2011 - N°27

IREPS Auvergne – Antenne du Cantal

A la Une...

22^{ème} Semaine d'Information sur la Santé Mentale



« *En parler tôt pour en parler à temps* »
du 14 au 20 mars 2011

Le Thème 2011: SANTÉ MENTALE : COMMENT EN PRENDRE SOIN ENSEMBLE ?

La Semaine d'Information sur la Santé Mentale (SISM) s'adresse au grand public. Chaque année, associations, citoyens et professionnels organisent des manifestations d'information et de réflexion dans toute la France. Pour l'OMS "La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité". Cette définition a pour important corollaire que la santé mentale est une composante de la santé et représente davantage que l'absence de troubles ou de handicaps psychiques. Si les problèmes de santé mentale prennent de plus en plus d'importance dans notre société (au travail, à l'école, lors des accidents de la vie), les professionnels de la psychiatrie ne sont bien sûr pas les seuls à apporter des réponses. Professionnels de santé, de l'éducation, du social, usagers, proches et élus jouent tous un rôle important.

La responsabilité de l'ensemble de la population est donc engagée, et chacun peut, avec ses moyens, participer à l'entraide et à la solidarité. www.unafam.org

Journée Française de l'allergie, 22 mars



Les allergies respiratoires touchent un quart des Français. Résignés ou mal informés, ils sont nombreux à subir au quotidien les conséquences de cette pathologie qui peut évoluer vers des formes sévères. Des solutions concrètes existent pour améliorer leur qualité de vie, d'autant plus efficaces que le diagnostic est précoce. Pour pallier ce manque d'information, l'Association Asthme & Allergies et la communauté allergologique consacrent la 5^{ème} Journée Française de l'Allergie aux allergies respiratoires et ouvrira, le 22 mars, un site qui leur sera consacré :

<http://www.allergiesrespiratoiresagir.org/>

à voir aussi le site : <http://www.asthme-allergies.org/>

Semaine pour les alternatives aux pesticides

Du 20 au 30 mars 2011

se tiendra la 6ème édition de la semaine pour les alternatives aux pesticides. 10 jours pendant lesquels des associations, des collectivités, des citoyens et des entreprises (etc...) organiseront des actions de sensibilisation, de formation et d'information pour montrer que l'on peut et que l'on doit se passer des pesticides chimiques. Cette semaine se fera en France mais aussi dans d'autres pays européens et africains.



Du 21 mars au 8 avril 2011

Le printemps de la jupe et de la femme

« **Le printemps de la jupe et du respect** » est l'aboutissement de réflexions de jeunes. Ils s'investissent dans des actions pour favoriser la prise de conscience de leurs pairs sur la thématique du respect entre les filles et les garçons (rumeurs, irrespect, agressions, violences verbales et/ou sexuelles,...).

Chaque année, ce sont plusieurs dizaines de structures (investies et parrainées) et plusieurs centaines de jeunes qui bénéficient d'actions diverses.

Ce projet est né d'une volonté de jeunes. Ils souhaitent (ré)agir avec leurs mots, leurs motivations. Pleinement investis dans des actions très diverses, ces jeunes de tous horizons (collégiens, lycées, apprentis, étudiants, jeunes professionnels, etc.) ont su concevoir et réaliser des supports d'expression afin de sensibiliser d'autres jeunes, ainsi que le « grand public », sur le thème du Respect. Au delà même des relations entre les femmes et les hommes, **il s'agit aussi de réfléchir aux questions liées au respect au sens le plus large** : acceptation de l'autre avec ses différences (sexuelles, vestimentaires, etc.), respect de soi et des autres, confiance en soi, mixité.

Plus d'informations : www.printempsdelajupe.com/

Zoom sur...

Les outils proposés par "Le printemps de la jupe et du respect"

- Vous pourrez télécharger des outils gratuits réalisés par des élèves de l'IPSSA

Cartes slam

Inspirés par leur quotidien, des élèves ont écrit des textes forts et sensibles sur leurs visions des relations filles/garçons, l'impact des groupes, la société. 6 textes en slam ont été sélectionnés pour être diffusés sous forme de cartes postales.

Public : à partir de 13 ans (5ème)



4 bandes dessinées :

Imaginées par les élèves pour aborder les questions du racket, du non respect de l'intimité, du vol et des filles, au quotidien, dans l'école. Public : à partir de 15 ans



Exposition photographique

S'inscrivant dans une démarche de prévention intitulée « Mixité, Tolérance, Respect », les élèves et les responsables ont souhaité créer ces supports. Public : à partir de 13 ans



<http://www.printempsdelajupe.com/outils-gratuits.php>

- **Commander des supports payants (9 euros)**

La réputation : Elle est amoureuse ? Très amoureuse de lui ? Alors elle se remémore leur premier rendez-vous, leur premier flirt, leurs premières disputes... Et elle se souvient de ce texto... Puis de sa réputation ! (A partir de 16 ans)

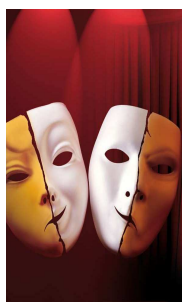


5 courts métrages sur le respect : En quoi le fait d'écouter un baladeur MP3 gênerait le déroulement d'un cours ? Lorsqu'un vol de téléphone portable a lieu dans une classe, qui osera parler ?

Quand une jeune fille n'a pas envie que son copain la touche en public, comment réagissent leurs amis ? Si les jeunes condamnent les comportements racistes, font-ils de même quand il s'agit d'une autre forme de discriminations ? Les couples se font et se défont très vite, est-ce par choix, par envie ou pour collectionner ? (A partir de 15 ans)

<http://www.printempsdelajupe.com/outils-payants.php>

Autres outils sur les rapports filles / garçons disponibles en prêt au CODES :



Potes et despotes (saynètes interactives pour parler du respect, des violences et des différences)

Potes et despotes propose 15 saynètes sur les différences, les insultes et leurs conséquences, les relations garçons-filles, les risques, les relations ados-adultes. Un outil qui s'adresse aux jeunes, conçu à partir des situations préoccupant les jeunes de 11 à 17 ans, ce support cible particulièrement cette tranche d'âge. Il peut être utilisé dans le cadre d'une classe, d'un foyer de jeunes, d'un camp de vacances.

Nous les hommes et les femmes



Exposition (CRIPS Ile-de-France)

Dans le cadre du 19^e festival international de l'affiche et du graphisme de Chaumont (2008), le Crips Ile-de-France, avec le soutien du Conseil régional d'Ile-de-France, de l'Acse et de l'INPES, a organisé un concours sur le thème "Nous, les hommes et les femmes".

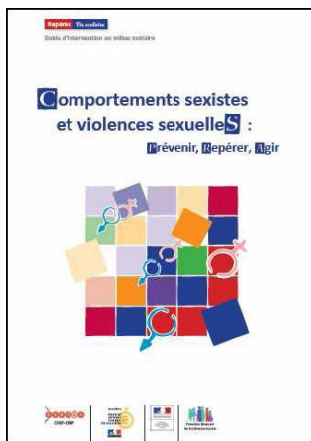
Dans ce cadre, dix affiches ont été primées, pour sensibiliser et informer sur les relations hommes-femmes, les inégalités, les discriminations et les violences liées au genre.

Médiatypés

Film documentaire en Dvd, accompagné d'un livret pédagogique, sur les représentations des hommes et des femmes dans les médias plus spécifiquement consommés par les jeunes. L'objectif est de présenter un panel des stéréotypes de genre, les plus répandus, et d'en proposer un décryptage, lors d'ateliers avec des collégiens ou lycéens. Des fiches « définitions » permettent de préciser avec eux ce que sont les stéréotypes de



genres et d'analyser des types de programmes télévisuels concernés : publicités, séries, clips... Outil réalisé par Fréquence écoles, association lyonnaise d'éducation aux Médias.



Direction Générale de l'Enseignement Scolaire, Ministère des Solidarités et de la Cohésion sociale.

Comportements sexistes et violences sexuelles : Prévenir, repérer, agir. Scérén, 2010, 26 p.

À l'école, le socle commun de connaissances et de compétences constitue un fil directeur en matière de formation à l'égalité des filles et des garçons. Il intègre le respect des autres et de l'autre sexe, le refus des préjugés, dans les attitudes à acquérir par tout élève. Ce guide ressource, pour les équipes éducatives des collèges et lycées, propose des éléments de définition, des rappels d'ordre juridique, des pistes d'intervention, des références bibliographiques et des adresses utiles.

http://media.eduscol.education.fr/file/Valeurs_republicaines/05/3/comportements_sexistes_et_violences_sexuelles_162053.pdf

Ministère de l'Education Nationale. **Repères pour la prévention et le traitement des violences sexuelles. CNDP, 2002, coll. "Repères", 32 p.**

Ce guide offre un appui pratique pour des conduites à tenir face à des situations de suspicion ou de révélation de violences sexuelles. Il propose des pistes pour la mise en oeuvre d'une politique de prévention dans le cadre d'un projet éducatif global.

http://media.eduscol.education.fr/file/Action_sanitaire_et_sociale/52/8/guide_prevention_violences_sexuelles_144528.pdf

A noter...



Exposition « Allergies »

Exposition conçue et réalisée par l'Union régionale des CPIE d'Auvergne pour le compte de l'ARS.

Dix panneaux d'exposition consacrés à l'allergie respiratoire et aux principaux allergènes. Des explications simples pour mieux connaître les allergènes, leurs effets sur la santé mais aussi des conseils pour agir concrètement dans le logement et parfois à l'extérieur.

L'allergie (les principales manifestations, comment devient-on allergique ?)

Les acariens (que sont-ils ? où sont-ils ? leurs effets sur la santé)

Passons à l'action contre les acariens (huit conseils pour agir efficacement)

Les animaux domestiques (quels sont les allergènes liés aux animaux ? comment agir ?)

Les moisissures (Que sont-elles ? leurs localisations et les allergènes, des conseils pour les supprimer)

L'humidité (son origine dans le logement, ses effets sur la santé, des conseils pour la combattre)

Les blattes et cafards (où sont-ils dans les habitations ? leurs effets sur la santé, des conseils pour lutter)

Le tabac (les substances toxiques contenues dans le tabac, les effets sur la santé, comment agir ?)

Les pollens (qu'est ce que le pollen ? l'allergie due aux pollens)

Plantes à pollen allergisant en Auvergne (les principales plantes allergisantes, quelles plantes à privilégier près des habitations ?)

Exposition mise à disposition gratuitement sur demande
(CPIE de Haute Auvergne, Marie Louvradoux, 04 71 48 49 09).



A l'occasion de Mars Bleu, mois de mobilisation contre le cancer colorectal, l'Inca, avec le ministère du Travail, de l'emploi et de la Santé et les régimes d'Assurances maladie, mènent une campagne d'information et de sensibilisation sur le dépistage de ce cancer et rappelle que « Dès 50 ans, c'est le moment...de parler du dépistage du cancer colorectal avec son médecin traitant ».

Tout savoir en deux minutes sur le dépistage du cancer colorectal :

http://www.youtube.com/watch?feature=player_embedded&v=h30PVZnjsAM#t=0s

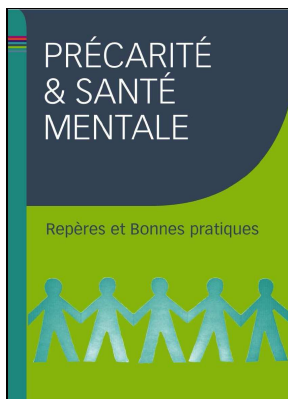
Numéro thématique inégalités sociales de santé. Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire. 8 mars 2011, n°08-09, 28 p.

Espérance de vie, obésité, tabagisme... vus sous le prisme des inégalités sociales de santé.
http://www.invs.sante.fr/beh/2011/08_09/beh_08_09_2011.pdf

Cultures & santé asbl. **Dossier thématique alimentation et précarité.** 2010, 29 p.

Références documentaires et pédagogiques à la fois sur l'alimentation appréhendée dans sa dimension la plus large, et sur les comportements alimentaires des personnes en situation de précarité ainsi que sur l'impact de ces comportements sur leur état de santé.

http://www.cultures-promosante.be/pdf/prod%2010/DT_alimentation.pdf



Fédération Nationale des Associations d'Accueil et de Réinsertion Sociale.

Précarité et santé mentale : repères et bonnes pratiques FNARS. 2010, 66 p.

Les intervenants sociaux et de la psychiatrie témoignent de façon de plus en plus prégnante de leur dénuement respectif dans l'accompagnement des personnes en précarité souffrant de troubles psychiatriques. Aborder la souffrance psychique ne peut se faire que dans une triple approche : une approche de santé mentale, une approche globale de la santé et une approche sociale. 1^{ère} partie du guide : repères sur les principaux dispositifs du secteur social, de la psychiatrie et ceux se situant au croisement des deux univers. 2^{ème} partie : bonnes pratiques de collaboration pour favoriser une réponse adaptée aux besoins des personnes précaires en souffrance psychique.

<http://www.fnars.org/index.php/ressources-documentaires-sante/86-ressources-documentaires/2850-guidesantementale>

Trois études récentes de l'Observatoire Régional de la Santé Auvergne

Guide à destination de maîtres d'ouvrage d'un diagnostic local de santé. OBRESA, novembre 2010, 16 p.

Le suicide en Auvergne et dans les départements, données de cadrage. OBRESA, février 2011, 32 p.

Projet de territoire Vallée de la Dore, contribution au diagnostic sanitaire et social. OBRESA, février 2011, 70 p.

<http://www.ors-auvergne.org/>

Nouveautés sur le net...

En région Auvergne

Direction Régionale de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale

<http://www.auvergne.drjcs.gov.fr/>



Pôle Ressources Sport / Santé du CREPS Vichy

<http://www.sport-et-sante.sports.gov.fr/>



Nouveau site de la Mutualité Auvergne, avec notamment le calendrier des manifestations conduites par la Mutualité Auvergne : <http://www.auvergne.mutualite.fr/>,

Sur des thèmes de santé

Vidéos sur mieux comprendre la cécité

Des scènes humoristiques pour faire comprendre aux voyants plein de choses... sur les non voyants !

<http://www.jencroispasmesyeux.com/site/les-vidéos.html>

Accidents domestiques

Un site de l'INPES dédié aux accidents domestiques à la maison.

<http://www.prevention-maison.fr/>

Agenda...

Appel à projets 2011 Procédure de financement des actions de prévention

Pour l'année 2011, les actions de prévention éligibles à une subvention de l'ARS devront :

- 1- Trouver une inscription dans un ou plusieurs des 5 axes stratégiques (accompagner le vieillissement, promouvoir l'autonomie et la qualité de vie, maîtriser les risques sanitaires pour la santé, éduquer à la santé dès le plus jeune âge, préserver la santé mentale).
- 2- Apporter une réponse aux besoins socio-sanitaires des 15 bassins de santé intermédiaires tels qu'ils sont décrits dans le document relatif aux portraits des territoires que vous trouverez à l'adresse suivante :

<http://www.ars.auvergne.sante.fr/Portraits-de-sante-l-etat-de.102485.0.html>

En cas de difficultés à formaliser votre projet, vous pouvez faire appel à l'IREPS Auvergne et ses antennes départementales pour un appui méthodologique dans la formalisation de votre projet.

La fenêtre de dépôt des dossiers sera ouverte du 21 février au 21 mars 2011.

Le dossier est à compléter sur le site prévention de l'ARS d'Auvergne :

<http://prevention.ars-auvergne.fr>



Dans le cadre de la

Semaine pour les alternatives aux pesticides

le CPIE haute Auvergne organise en collaboration avec la Communauté de Communes du Pays de Maurs les manifestations suivantes :

- ❖ Exposition « *Pesticides et jardinage* » du **25/03 au 1^{er}/04** dans les locaux de la Communauté de Communes de Maurs
- ❖ Stand d'animation, **jeudi 24/03** au marché de Maurs
- ❖ Projection du Film « *Pesticides...Non Merci* » **jeudi 24/03 à 11h**, salle du Veyre (Mairie de Maurs)

Gratuit et ouvert à tous

Renseignements au CPIE (04 71 48 49 09) ou à la Communauté de Communes du Pays de Maurs (04 71 46 77 06)

Sidaction 2011

Pour la 17^{ème} édition du Sidaction et dans le cadre de la semaine de la Danse, un spectacle de danse contemporaine vous est proposé par la Manufacture :

**Jeudi 31 Mars à 20H
au Théâtre d'Aurillac**

Ce spectacle étant gratuit, une boîte à dons sera à votre disposition pour collecter des fonds pour la recherche



Protection de l'autonomie des Personnes Agées

Dans le cadre d'une convention avec la CNSA, l'INPES propose une formation sur le thème de la protection de l'autonomie des personnes âgées, destinée aux professionnels de l'aide à domicile, dans toutes les régions de France.

Cette formation qui a pour but d'**améliorer et de renforcer les compétences des aides à domicile** dans les pratiques du quotidien, se déroulera les **5 et 6 mai, 19 et 20 mai et 1 juin 2011** à Clermont Ferrand. L'équipe de professionnels qui interviendra sera une équipe régionale pluridisciplinaire composée d'un coordinateur/formateur généraliste en promotion de la santé et de 4 formateurs : un médecin (gériatre) ou cadre de santé, un diététicien, un psychologue / ou sociologue pour les versants de communication et un animateur sportif spécialisé.

Cette formation est gratuite et les places sont limitées.

Vous aurez un complément d'information, dans notre prochaine infomail mais vous pouvez également pour plus de précisions sur le programme, vous rendre à l'adresse suivante :

<http://www.codes15.fr/files/file/CODES15/plaquette%20formation.pdf>

Prochain numéro en Avril 2011

A Bientôt !

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr