

INFO-MAIL Education pour la Santé

Avril 2011 - N°28

IREPS Auvergne – Antenne du Cantal

A la Une...

Semaine européenne de la vaccination du 26 avril au 2 mai

La vaccination contre la rougeole est de nouveau la priorité de cette Semaine en France.

Pour la 5^{ème} année consécutive, le Ministère de la santé et l'INPES coordonnent au niveau national la Semaine européenne de la vaccination. A l'initiative de l'Organisation mondiale de la santé, cette semaine a pour objectifs :

- ▶ De rappeler à la population qu'il est important de se faire vacciner et de mettre à jour ses vaccinations.
- ▶ D'apporter des réponses aux questions que chacun se pose : Est-on vacciné une fois pour toutes ? La vaccination est-elle gratuite ? La vaccination comporte-t-elle des risques ?...



Dans le département du Puy-de-Dôme les partenaires suivants sont mobilisés : ARS, CADIS, CAMIEG, CHU de Clermont-Ferrand, CPAM 63, Dispensaire Emile ROUX, MGEN 63, Mutualité Française Auvergne, PMI 63, Rectorat, Service de Santé Universitaire. Ils proposent différents types d'interventions : conférences, informations, distributions de carnets individuels de vaccination... dont le programme est détaillé sur le site de l'INPES :

<http://www.semaine-vaccination.fr/>

Journée internationale des familles, 15 mai

thème : "faire face à la pauvreté et à l'exclusion sociale"



Juehao WU - USA, gagnant 2007
du concours de timbre
"Nous pouvons stopper la pauvreté"

Instaurée par les Nations Unies en 1993, cette manifestation reflète l'intérêt que la communauté internationale porte à la situation des familles dans le monde. Cette journée est l'occasion de mieux faire comprendre les problèmes que connaissent les familles et de stimuler des initiatives. Quelques thèmes liés à cette édition 2011 : les familles les plus menacées par la pauvreté (familles monoparentales, nombreuses, vivant dans les zones rurales ou en milieu urbain, migrantes, touchées par le VIH / SIDA) ; difficultés rencontrées par les familles vivant dans la pauvreté ; stratégies de lutte contre la pauvreté des enfants ; stratégies axées sur l'égalité entre les sexes pour l'éradication de la pauvreté...

Réduire les inégalités sociales en santé

POTVIN Louise, MOQUET Marie-José, JONES Catherine. INPES, Octobre 2010. Collection "Santé en Action", 379 p.

Ce livre présente pour les porteurs de projets des connaissances, des pratiques évaluées et des exemples d'actions entreprises dans le monde francophone pour lutter contre les inégalités de santé.

A commander ou télécharger sur le site de l'INPES

www.inpes.sante.fr



L'exercice de l'autorité parentale en milieu scolaire



Cette brochure est un guide destiné aux parents, et plus particulièrement à ceux qui sont divorcés ou séparés, et aux personnels de l'éducation. Elle doit permettre de faciliter le dialogue, éviter les conflits et indiquer les médiations possibles. Cela répond à une recommandation issue du rapport du médiateur de l'éducation nationale, basée sur le constat que "de grandes tensions peuvent naître entre l'institution scolaire et les parents séparés du fait du manque d'informations".

► <http://www.education.gouv.fr/cid55421/autorite-parentale-en-milieu-scolaire-publication-d-une-brochure.html>

L'Union Nationale des Associations Familiales, qui a pour mission de représenter les familles auprès des pouvoirs publics, de donner des avis sur les questions d'ordre familiales, de défendre juridiquement les intérêts matériels et moraux des familles... met à disposition des ressources en ligne sur le thème de la famille :

- **L'Université des Familles** : depuis 2005, cette plateforme propose des vidéos sur des thèmes tels que : Qu'est-ce qui fait famille aujourd'hui ? ; L'enfant dans la publicité / l'enfant face à la publicité ; Familles et jeux d'argents ; De quel père la société a-t-elle besoin aujourd'hui ? La fonction parentale aujourd'hui : mode d'emploi ; Liens familiaux et enjeux du Numérique ; Transports, mobilités et familles ; Les familles et la crise...

▶ <http://www.unaf.fr/spip.php?rubrique1008>

- **Une base documentaire** : créé en 1975 et spécialisée dans l'approche familiale des sujets de société, elle donne des références d'études, d'articles...

▶ http://documentation.unaf.fr/exl-php/cadcgp.php?CMD=CHERCHE&MODELE=vues/recherche_bibliographique_publicque/home.html&query=1



Deux ouvrages pour aider les parents

Être parent, c'est... ?

Cet ouvrage accessible en ligne, a été édité en 2008 par l'association belge YAPAKA dont le slogan est "*Parents, enfants, prenons le temps de vivre ensemble*". Ce qui le compose a été réfléchi sur la base des questions, témoignages, expériences, trouvailles... que des parents, enfants et professionnels ont livrés en consultation, hôpital, crèche...

Manuel de survie pour parents d'ados qui pètent les plombs

En famille "ça ne baigne pas" tous les jours et vous ne savez plus quoi faire avec vos ados. Désolés, nous n'avons pas de recette ! Tout juste quelques points de repères, témoignages, idées à prendre ou à laisser pour continuer d'inventer et de réinventer... C'est ce que vous propose ce livre de 80 pages.

Pour les professionnels, la lecture d'un autre ouvrage en ligne, sur le site de YAPAKA, permet de mieux comprendre le contexte de l'adolescence : **Les violences des adolescents sont les symptômes de la logique du monde actuel** de Jean Marie FORGET, psychiatre, psychanalyste.





Un nouveau site :

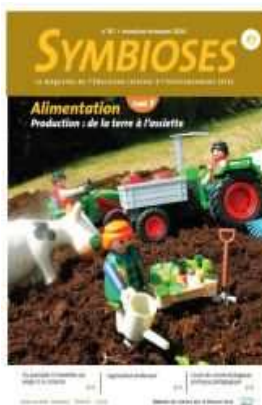
le Cartable des Compétences psychosociales

Tout récemment créé par l'IREPS Pays de la Loire, ce site est un outil évolutif pour les intervenants qui souhaitent renforcer les compétences psychosociales (CPS) d'enfants et de pré-adolescents : 8 à 12 ans. Il est construit autour de trois parties :

- ▶ **CPS en théorie** : partie destinée à répondre aux questions les CPS c'est quoi, d'où ça vient et pourquoi aujourd'hui ?
- ▶ **CPS de la théorie à la pratique** : partie destinée à poser les grands repères méthodologiques et pédagogiques. Chaque compétence psychosociale est illustrée en répondant aux questions : quoi, pour quoi, quelle progression ?
- ▶ **CPS en pratique** : destiné à répondre à la question "Et... qu'est ce qu'on fait exactement ?", offre des fiches d'animation de séances.

<http://www.cartablecps.org>

Alimentation et développement durable



SYMBIOSES, magazine belge de l'éducation à l'environnement, a consacré en 2010 deux numéros au thème de l'alimentation, disponibles en téléchargement :

- ▶ **Tome 1, n°87 : de la terre à l'assiette**, pour comprendre la production alimentaire et ses enjeux, pour découvrir les nombreuses initiatives d'enseignants et d'animateurs, dans des fermes, classes, cuisines, potagers...
- ▶ **Tome 2, n°88 : de l'assiette à la terre** présente des initiatives pour manger durable à l'école, dans des centres de loisirs, des restaurants slow-food, des bons plans pour acheter autrement, des projets interculturels ou sociaux ...

<http://www.symbioses.be/consulter/87/index.php>

Animations sur l'alimentation : les carnets du Pr Zoulouck

Outil pratique et drôle qui permet aux parents, éducateurs, travailleurs sociaux, infirmières... de s'interroger sur ce qu'ils transmettent aux enfants à travers leurs habitudes alimentaires : choix des aliments, façon de s'alimenter, place du petit écran pendant les repas, difficultés à mettre des règles autour de la table, à gérer la frustration... Composé d'un dvd, d'un livret de l'animateur et d'un livret pour les participants, il est disponible en prêt. Vous pouvez voir sa présentation sur le site de ses créateurs.



<http://www.laissetonempreinte.fr/les-pratiques-alimentaires.php>

Zoom sur...

Ça mange pas de pain !

Les textes de l'émission radio sur l'alimentation "Ça mange pas de pain", produite par la Mission Agrobiosciences de Midi Pyrénées sont repris sur ce site, avec de nombreux liens et traitent de thèmes tels que : pourquoi l'alimentation en prend un coût ? Manger, acheter : des comportements sous influences. Goût y-es-tu ? La construction du plaisir alimentaire chez les enfants...



http://www.agrobiosciences.org/rubrique.php3?id_rubrique=0099

Tous les sens....

Les classes du goût



MARTIN-POLY C., REVERDY C., PAUTREL D. et al. **Programme de formation des enseignants sur les classes du goût**. Paris : Ministère de l'agriculture, de l'alimentation, de la pêche, de la ruralité et de l'aménagement du territoire, 2011, 75 p.

Ce guide méthodologique présente les 8 séances du programme des classes du goût. Sont donnés les objectifs de ces classes, des recommandations générales et sur la posture à adopter vis-à-vis des jeunes dégustateurs. En annexe : des suggestions de travail et compléments d'informations sur les thèmes de l'hygiène et de la sécurité alimentaire, du vocabulaire, des livres et des films venant enrichir le sujet.

http://alimentation.gouv.fr/IMG/pdf/Guide_formation_classes_du_gout.pdf

Ateliers seniors construits autour des 5 sens

Des sens au sens, une approche en éducation pour la santé avec les seniors
Programmes régional Santé Senior en Pays de la Loire. A. Audureau, E. Maussion, C. Bécél, M. Segrétain (Coordination), IREPS Pays de la Loire. Février 2011, 47 p.

Les ateliers Santé Seniors, développés depuis 2006 dans la région des Pays de la Loire, ont pour thèmes **l'activité physique et l'alimentation**. Ce guide en ligne décrit la pratique professionnelle engagée dans la mise en œuvre de ces ateliers dont le fil conducteur est les **5 sens**. Illustrée par des propos d'acteurs du programme, chaque partie du document dégage, à partir de cette expérience, des repères pour guider l'action. Le support propose aussi des liens vers des ressources en ligne pour enrichir la réflexion et les fondements théoriques des pratiques en jeu.

<http://viewer.zmags.com/publication/38115167>

Rapport d'Activité 2010

Notre rapport d'activité 2010 donne une présentation détaillée de nos activités départementales et régionales. Disponible sur le site Internet de l'Antenne Cantal, rubrique *Centre de ressources*.

www.codes15.fr

Agenda...



Profiter du soleil en toute sécurité

La Mutualité Française Auvergne vous invite à une Rencontre Santé qui se tiendra le

Mardi 19 Avril 2011 à 13H30
Dans le hall de la Mission Locale à Aurillac

Cette rencontre sera animée par Evelyne DELANOUE – Responsable de l'Activité Prévention Promotion Santé à la Mutualité Française Auvergne.

Entrée Gratuite



Semaine Européenne de la vaccination du 26 avril au 2 mai 2011

Durant toute la semaine, l'exposition « Planète vaccination » sera présentée :

- dans le hall du service des urgences du Centre Hospitalier d'Aurillac
- dans les locaux de l'Hôpital de Mauriac

Une conférence en direction des professionnels de santé aura lieu **le 19 avril de 20h30 à 22h30 à l'auditorium Gaston Meyniel à la faculté de médecine de Clermont-Ferrand.**

Le **Pr BEYTOUT**, chef du service des maladies infectieuses du CHU de Clermont-Ferrand, sera l'un des intervenants de cette manifestation qui abordera entre autres points, la rougeole comme priorité nationale, la vaccination méningocoque-C mais également le rôle des sages-femmes dans la mission de vaccination ou encore le rôle des pharmaciens dans celle de l'éducation pour la santé

Prochain numéro en Mai 2011
A Bientôt !

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Éducation pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr