

INFO-MAIL Education pour la Santé

Juin 2011 - N°30

IREPS Auvergne – Antenne du Cantal

A la Une...

5èmes Journées Nationales d'Information et de Dépistage de la Dégénérescence Maculaire Liée à l'Âge – DMLA

« Dépister la DMLA pour éclaircir l'avenir »

Du lundi 27 juin au vendredi 1er juillet 2011



L'Association DMLA organise, en partenariat avec la Société Française d'Ophtalmologie (SFO), le Syndicat National des Ophtalmologistes de France (SNOF) et le Syndicat National Autonome des Orthoptistes (SNAO) avec le soutien de Novartis, Bausch&Lomb et Novalis, les Journées Nationales de dépistage de la DMLA.

Dès la première édition en 2007, plusieurs centaines d'ophtalmologistes ont participé activement à ces Journées d'Information et de Dépistage. Leurs motivations : alerter sur la maladie et informer sur les traitements, inciter le plus grand nombre au dépistage et positionner cette pathologie en tant qu'enjeu de santé publique majeur.

Pour connaître la liste des ophtalmologistes participants, se connecter sur le site Internet : www.journees-dmla.fr Ou Composer le **numéro vert** : 0 800 00 24 26 (appel gratuit).

Rendez-vous sport, santé, bien-être du 10 et 11 Septembre 2011



Pour la deuxième édition, les rendez-vous Sport Santé Bien-être seront organisés les 10 et 11 septembre prochain dans toute la France à destination de tous les publics.

Autour de démonstrations et d'initiations aux pratiques physiques et sportives, ces rendez-vous proposeront par ailleurs, au sein de Villages Sport Santé Bien-être, des points d'information ainsi que des forums et des tests de forme. Ils ont pour objectif d'inciter la population française à davantage pratiquer une activité physique de manière régulière et encadrée.

L'ensemble des animations prévues seront gratuites et destinées tant à des pratiquants habituels d'une activité physique et sportive qu'à des pratiquants occasionnels et à des non pratiquants.

Cette opération « Sport santé bien-être » a vocation à se pérenniser et à devenir un rendez-vous annuel au bénéfice de tous les Français.

Journée Mondiale du Cœur

29 Septembre 2011



“One World, One Home, One Heart”

One World, les maladies cardio vasculaires sont à l'origine de 29% des décès dans le monde, ce qui en fait la première cause mondiale de mortalité.

One Home, cette année les organisateurs mettent l'accent sur la prévention au sein des familles. Ils invitent chacun à réfléchir à ses habitudes familiales (tabac, nutrition, activité sportive...) et à devenir le référent en matière de prévention des maladies cardio vasculaires

One Heart, 82% de morts par maladies cardio vasculaires interviennent dans les pays en voie de développement. La majorité pourrait être évitée grâce à une hygiène de vie qui pourrait préserver un bon fonctionnement du cœur (manger équilibrée, pratiquer une activité physique régulière, éviter du fumer)

L'été, le temps du soleil, des baignades, des promenades dans la campagne,...

Risques solaires - 4 gestes simples



A la mer, en montagne, à la campagne et même en ville, protégez-vous du soleil

Cette affiche présente les 4 gestes simples pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires.

Ce qu'il faut savoir pour que le soleil reste un plaisir

Ce dépliant présente les gestes essentiels pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires. Il permet aussi de comprendre l'origine de ces risques et leurs conséquences possibles sur la peau et les yeux. Il répond enfin aux idées reçues les plus répandues en la matière.



1,2,3 soleil

Toutes les règles du jeu pour profiter au mieux du soleil !



Testez vos enfants sur leurs connaissances et développez leurs réflexes face au soleil.

Tes parents ont-ils les bons réflexes pour se protéger du soleil ? Testes-les et calcule leur note !

Cette petite brochure à double entrée permet en 10 questions de vérifier ses connaissances sur la façon de profiter au mieux du soleil et de prévenir les coups de soleil. Les pages centrales rappellent les règles du jeu en 3 points essentiels et renvoient sur le site prevention-soleil.fr.



En période de fortes chaleurs ou de canicule

Cette affiche donne les conseils de base -adaptés pour chaque âge- et les numéros de téléphone utiles pour éviter les risques liés aux fortes chaleurs.

La canicule et nous (malvoyants - version gros caractères)

et

La canicule et nous (non-voyants - version braille)

Ces brochures destinées aux malvoyants ou aux aveugles sur les conduites à tenir en cas de forte chaleur, donnent les conseils de base, adaptés pour chaque âge (enfants, adultes, personnes âgées) et les numéros de téléphone et sites utiles pour éviter les risques liés à la canicule. La santé peut en effet être en danger quand 3 conditions sont réunies : forte chaleur, température qui ne descend pas la nuit ou très peu et ce, plusieurs jours d'affilés. Les documents décrivent les effets de la canicule sur l'organisme et les moyens de s'en protéger.



La canicule et nous

Comprendre et agir



S'adressant à la fois aux personnes âgées et aux adultes (travailleurs exposés à la chaleur, sportifs), il décrit les moyens de se protéger en cas de hausse importante des températures.



La canicule et nous (sourds)

Cette version du dépliant est destinée aux personnes sourdes communiquant en langue des signes, pour lesquelles la lecture peut être difficile.

Vous pouvez retrouver la version 2011 du « Plan national canicule » à l'adresse suivante : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/plan_national_canicule_PNC-2011_VF_23_mai_.pdf

Baignade - Pour un été en toute sécurité, 3 réflexes simples

Cette affiche rappelle les 3 réflexes pour éviter les risques de noyade.



Mode d'emploi de la baignade Pour un été en toute sécurité

Cette brochure rappelle les précautions à prendre pour éviter tout risque de noyade des adultes comme des enfants. Elle précise les mesures de sécurité relatives aux piscines et les consignes de sécurité concernant les activités nautiques autres que la baignade (bateau, pêche, plongée, canoë, rafting, etc.).

Risques de noyade

Dépliant de prévention sur les risques de noyade (mer, lac, rivière) lors de la baignade « Un réflexe en plus, un risque en moins ! » concernant à la fois les adultes et les enfants. Il détaille les précautions à prendre pour une baignade responsable et en toute sécurité.



Piscine protégée, faut quand même me surveiller

Ce dépliant de prévention des noyades d'enfants en piscine privée concernant les enfants est plus particulièrement dédié aux propriétaires de piscines privées à usage familial ou collectif.

Il présente la réglementation en vigueur pour la sécurisation des piscines privées. Il rappelle les règles essentielles à suivre pour protéger son enfant (ne jamais le laisser tout seul, désigner un seul adulte responsable de la surveillance, l'équiper de brassards, d'un maillot de bain à flotteurs adaptés à sa taille dès qu'il est à proximité de la piscine).



A noter...

Journées de la prévention des 19 et 20 mai

Retrouvez dès à présent, l'intégralité des retranscriptions des sessions des Journées de la prévention 2011 sur le site <http://journees-prevention.inpes.fr/>.

Vous pouvez également consulter le discours inaugural prononcé par Madame Nora Berra (pdf, 34Ko), Secrétaire d'État chargée de la Santé à l'adresse suivante : http://www.inpes.sante.fr/30000/pdf/Discours_NB.pdf

Nouveautés...

L'alimentation



Tous les grands groupes d'aliments sont représentés dans cette série. Avec ces images séquentielles, en complément de posters sur l'équilibre alimentaire, les enfants travailleront l'importance et les apports énergétiques de chaque aliment. Ils apprendront ainsi à composer des menus équilibrés pour une alimentation saine.

Ces photos très réalistes solliciteront les capacités de discrimination visuelle et de mémorisation de chacun.

Du plaisir du jeu au jeu pathologique 100 questions pour mieux gérer la maladie

Dédié aux joueurs et à leur entourage, ce livre aborde en 2 temps le jeu et ses risques : le jeu de hasard et d'argent avec sa forme pathologique puis les jeux vidéo sur Internet en particulier chez l'adolescent.

Au travers de leurs expériences, les équipes et les spécialistes des hôpitaux Universitaires de P. Brousse et de Nantes, apportent des réponses simples, claires et actualisées aux questions que se posent réellement les patients.



Doc'ouvertes « Favoriser le respect entre adolescents »

Jeudi 16 juin de 9h30 à 16h30

9, Place de la Paix (1^{er} étage)

A Aurillac

Animateurs, enseignants, assistantes maternelles, documentalistes, travailleurs sociaux, puéricultrices, autres professionnels de santé...

L'antenne IREPS du Cantal (CODES 15) vous invite à découvrir des ressources documentaires et pédagogiques sur les violences, le racisme, le sexisme, l'homophobie,..., pour enrichir vos connaissances, améliorer vos pratiques, conduire vos projets de prévention, d'éducation pour la santé.

Des ateliers participatifs de découverte et d'analyse d'outils pédagogiques seront ensuite proposés sur le thème de la journée.

Pour plus d'information, rendez-vous sur le site www.codes15.fr rubrique « Actualités » où vous trouverez également le bulletin d'inscription.

Dépistage organisé du Cancer du col utérin



Ce dépistage est recommandé aux femmes vaccinées ou non âgées de 25 à 65 ans.

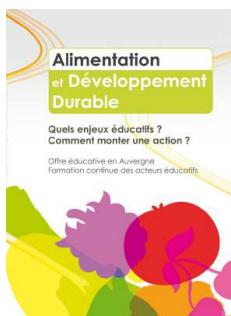
Juin va devenir "le mois vert" pour cette cause

Après deux premiers frottis réalisés à un an d'intervalle. Si les résultats ne révèlent aucune anomalie, l'ABIDEC-ARDOC adresse une invitation (tous les 3 ans) aux personnes concernées pour faire cet examen.

Quelles que soient les raisons de participer ou non, il est important de répondre à l'ABIDEC-ARDOC en lui retournant l'invitation complétée ou en téléphonant (numéro azur : 0810 812 006).

Formation

« Alimentation et développement durable »



Cette formation se tiendra les 21, 22 Novembre et 6 Décembre 2011 de 9h à 17h dans les locaux du CPIE de Haute Auvergne à la Maison des Volcans à Aurillac.

Elle sera animée par Isabelle VISY chargée de projet **IREPS 15**, Marie LOUVRADOUX, animatrice chargée d'étude au **CPIE de Haute Auvergne** et Lydie BESSON, chargée de projet aux **Galinotes- FAL 15**.

Objectif : Etre en capacité de concevoir et réaliser une action éducative sur le sujet de l'alimentation durable au sein de sa structure

Prochain numéro en Septembre 2011

A Bientôt !

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé

9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex

Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80

E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr