

IREPS Auvergne – Antenne du Cantal

A la Une...

Journée internationale de la non-violence 2 octobre 2011

La Journée internationale de la non-violence est célébrée le 2 octobre, jour anniversaire de la naissance du Mahatma Gandhi, chef du mouvement pour l'indépendance de l'Inde et pionnier de la philosophie et de la stratégie de la non-violence.

Dans ce numéro nous vous présentons des outils pédagogiques testés lors de nos Doc'ouvertes, qui ont comme objectif de lutter contre différentes formes de violences et de promouvoir le respect entre adolescents. Les thèmes associés à ces outils sont : sexisme, stéréotypes, racket, homophobie, violences verbales physiques, sexuelles...



Outils pédagogiques pour favoriser le respect entre adolescents



BD's Respect

Bande dessinée qui permet de réfléchir sur les incivilités du quotidien et d'identifier les comportements et situations pouvant engendrer de la violence notamment en milieu scolaire.

Les thèmes évoqués sont : le racket, le non-respect de l'intimité, le vol et les rapports garçons/filles.

A partir de 15 ans.

Cet autre que moi

Ce dvd sert de support à un programme d'éducation à la responsabilité sexuelle et affective, dans un but de prévention des violences. 4 séquences le composent : "Le sentiment amoureux" évoque les relations amoureuses ; "La photo" et "La rumeur" traitent de la violence ordinaire que l'on soit auteur, victime, spectateur ou complice. "Victime et coupable" permet de travailler sur la violence sexuelle.

Adolescents de 11 à 15 ans



Potes et despotes

Conçu à partir des situations préoccupant les jeunes, "Potes et Despotes" propose 15 saynètes à faire jouer par les jeunes lors de séances d'animation ou de sensibilisation. Les thèmes abordés sont les suivants : les différences, les insultes, les relations garçons-filles, les relations ados-adultes. L'outil est présenté sous forme de classeur contenant des "fiches saynètes" et des "fiches conseils" pour l'animateur.

Adolescents de 11 à 17 ans

"Corps, communication et violence à l'adolescence"

Le Photolangage® est un outil d'animation qui facilite la prise de parole à partir de choix individuels de photographies. Celui-ci est composé d'un guide méthodologique et de 46 photos en couleurs qui proposent des situations de vie actuelles : internet, multiculturalité, hypersexualisation... contextualisées et adaptées à l'adolescent d'aujourd'hui.

Adolescents et jeunes adultes



Scénarios contre les discriminations

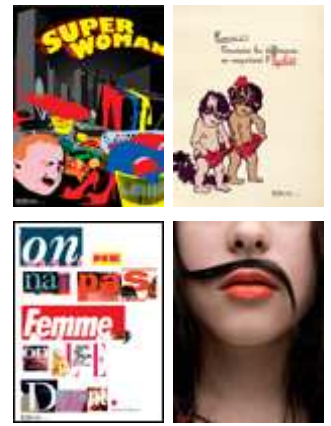
Un concours d'idées de courts métrages sur le thème des discriminations sous toutes leurs formes (handicap, racisme, sexisme, âge...) a été organisé par le Centre Régional d'Information et de Prévention du Sida d'Île-de-France (CRIPS) et le Groupement d'Etude et de Prévention du Suicide (GEPS). Ce dvd est une compilation des onze scénarios lauréats.

Adolescents et jeunes adultes

"Nous, les hommes et les femmes"

Dans le cadre du 19^{ème} festival international de l'affiche et du graphisme de Chaumont (2008), le Crips Ile-de-France, avec le soutien du Conseil régional d'Ile-de-France, de l'Acisé et de l'Inpes, a organisé un concours sur le thème "Nous, les hommes et les femmes". Dans ce cadre, dix affiches ont été primées, pour sensibiliser et informer sur les relations hommes-femmes, les inégalités, les discriminations et les violences liées au genre. Elles sont disponibles en prêt sous forme d'exposition plastifiée.

Adolescents, jeunes adultes et adultes



Nouveautés...

Vente des produits du tabac interdite aux mineurs

Une récente circulaire porte sur plusieurs grandes mesures visant à protéger les jeunes en réduisant l'accès au tabac. Elle concerne les produits du tabac : cigarettes, tabac à rouler, à narguilé, cigares, cigarillos... mais aussi des ingrédients : feuilles, filtres... Elle interdit la vente ou la distribution gratuite de cigarettes dont le goût a été modifié afin d'attirer particulièrement les jeunes. Elle instaure des zones protégées autour des établissements scolaires où la vente de tabac ne sera pas autorisée. Enfin, elle revient sur la nécessité de renforcer les contrôles concernant le respect de la réglementation des zones non fumeurs.

Circulaire du 3 août 2011 relative aux mesures de lutte contre le tabagisme prévues par la loi n°2009-879 du 21 juillet 2009 portant réforme de l'hôpital et relative aux patients, à la santé et aux territoires : http://www.sante.gouv.fr/IMG/pdf/joe_20110810_0012.pdf

Nouveau site sur les IST

L'INPES propose depuis cet été des ressources en ligne sur les Infections Sexuellement Transmissibles (IST) : 5 vidéos de prévention, des conseils, des informations sur la transmission, les maladies, le dépistage...

<http://www.info-ist.fr/index.html>

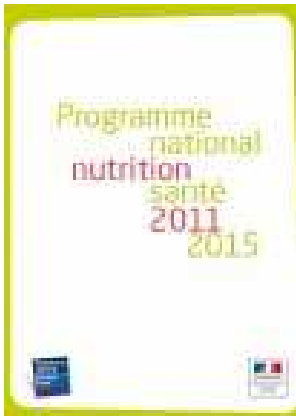
Dossier cyberdépendance



Le Centre de référence sur le jeu excessif, localisé à Nantes, propose sur son site une veille documentaire spécialisée sur des thématiques relatives à l'addiction aux jeux de hasard et d'argent, aux jeux vidéo et à la cyberdépendance.

Le dossier n°1 (juillet 2011) a pour thème : **Prévention de la dépendance aux jeux vidéo et cyberdépendance**, 14 p.

http://www.crije.fr/dossiers_web_thematiques_grand_public.html



PNNS 3 et Plan Obésité

Initié en 2001 et prolongé en 2006, le Programme National Nutrition Santé (PNNS) a fourni un cadre de référence et des outils servant de support aux actions. Certaines améliorations concernant l'alimentation n'ont pas concerné de façon homogène toutes les composantes de la population et les inégalités sociales de santé se sont creusées dans ce domaine.

Le PNNS 3 (2011-2015) qui s'articule avec le Plan Obésité (PO) développe 4 axes :

- ▶ Réduire, par des actions spécifiques, les inégalités sociales de santé dans le champ de la nutrition au sein d'actions générales de prévention.
- ▶ Développer l'Activité Physique et Sportive (APS) et limiter la sédentarité.
- ▶ Organiser le dépistage et la prise en charge du patient en nutrition et diminuer la prévalence de la dénutrition.
- ▶ Valoriser le PNNS comme référence pour les actions en nutrition ainsi que l'implication des parties prenantes.

Formation, surveillance, évaluation et recherche seront traitées dans un volet transversal.

<http://www.sante.gouv.fr/lancement-du-programme-national-nutrition-sante-pnns-2011-2015.html>

Promouvoir l'activité physique des jeunes

La promotion de l'activité physique régulière permet de prévenir la sédentarité et l'obésité chez les jeunes. Ce guide a pour objectif d'accompagner les professionnels du milieu scolaire, des collectivités locales, des associations ou des administrations qui souhaitent mettre en place des actions de promotion de l'activité physique chez l'enfant et l'adolescent en s'appuyant sur une stratégie efficace.

<http://www.inpes.sante.fr/index2.asp?page=icaps/default.asp>



Comment inciter le plus grand nombre à pratiquer un sport ou une activité physique ?

Note d'analyse n°217, avril 2011

<http://www.strategie.gouv.fr/content/note-d%E2%80%99analyse-217-comment-inciter-le-plus-grand-nombre-pratiquer-un-sport-ou-une-activite-p>



Le Petit CABAS

Cette mallette pédagogique a été conçue pour aborder l'alimentation et l'activité physique avec les 6/11 ans. Elle est labellisée PNNS.

Vous y trouverez : 7 affiches A3 et 7 affiches A4 sur les familles d'aliments, 4 sets de table sur les différents repas de la journée, 8 photos-expression "A quoi ça sert de manger ?", 1 guide pédagogique, 22 fiches d'activité, 8 pochettes ateliers, 1 pochette récapitulative des ateliers, 1 carnet plaisir "grands" et 1 "petits".

A noter...

Site Internet de l'IREPS Auvergne

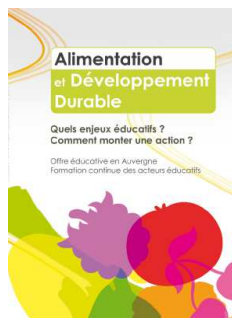
Retrouvez désormais toutes les informations concernant l'IREPS Auvergne et ses quatre antennes départementales à l'adresse suivante : <http://www.ireps-auvergne.fr/>

Agenda...

Rappel

« Alimentation et développement durable »

Au coeur des préoccupations sociales, économiques et environnementales, l'alimentation est un enjeu majeur du développement durable. Permettre à tous de s'inscrire dans une démarche de développement durable passe par la mise en place d'actions d'éducation alimentaire adaptées. Cette formation propose d'acquérir des compétences nécessaires à leur mise en oeuvre.



Organisée sur les 4 départements de la région Auvergne, elle aura lieu dans le Cantal les 21, 22 novembre et 6 décembre de 9h à 17h dans les locaux du CPIE de Haute Auvergne à la Maison des Volcans à Aurillac.

Elle sera animée par Isabelle VISY chargée de projet **IREPS 15**, Marie LOUVRADOUX, animatrice chargée d'étude au **CPIE de Haute Auvergne** et Lydie BESSON, chargée de projet aux **Galinotes- FAL 15**.

Objectif : Etre en capacité de concevoir et réaliser une action éducative sur le sujet de l'alimentation durable au sein de sa structure.

Vous trouverez le contenu de la formation, les modalités et tarifs ainsi qu'un bulletin d'inscription en vous connectant sur notre site : <http://www.codes15.fr>

Nombre de place limité



« Quand la citoyenneté soigne la folie »

L'union nationale des parents et amis de malades psychiques du Cantal vous invite

**Jeudi 29 septembre 2011 à 14H30
à la Maison départementale des Sports**

à la projection du film « Un monde à l'endroit » suivie d'une conférence débat « Quand la citoyenneté soigne la folie » animée par **Marie-Noëlle Besançon**, *Psychiatre psychothérapeute*, **Jean Besançon**, *Entrepreneur social* et avec la participation d'un médecin-psychiatre de l'Hôpital d'Aurillac.

MANIFESTATIONS D'OCTOBRE ROSE



Conférence

« Avancées en matière de traitement du cancer du sein »

**Mardi 11 Octobre 2011 à 20H30
Dans l'Atrium du Conseil Général**

Elle sera animée par le **Pr Jean Marc NABOLHTZ**, *Professeur d'Oncologie Médicale au Centre J. Perrin de Clermont-Ferrand*.

En présence de plusieurs oncologues cantaliens.

Randonnée pédestre « Marcher contre le cancer »

**Dimanche 16 Octobre 2011 de 8H30 à 12H
Départ du Parc Hélicas à Aurillac**

Quatre parcours de longueur et de difficulté croissantes (1 à 12 km) seront proposés à chacun par le Comité, en partenariat avec l'ASPTT et la section aurillacoise de la Retraite Sportive. Ils seront encadrés par des accompagnateurs diplômés, la participation sera gratuite mais une urne sera mise à la disposition des randonneurs pour recueillir leurs dons.

Prochain numéro en Octobre 2011
A Bientôt !

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr