

INFO-MAIL Education pour la Santé

Septembre 2010 - N°21

A la Une...

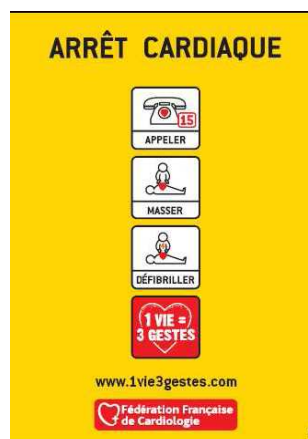
Journée mondiale des premiers secours, 13 septembre Semaine du cœur, du 19 au 27 septembre

Profitez-en pour apprendre à sauver une vie : formez-vous aux gestes qui sauvent !

Partout en France, la Fédération française de cardiologie et la Croix rouge française unissent leurs forces pour inciter et convaincre le plus grand nombre de Français à se former aux gestes qui sauvent ! Un grand nombre de manifestations sont proposées à travers toute la France pour promouvoir le message :

"Arrêt cardiaque : 1 vie = 3 gestes"

Pour en savoir plus : <http://www.1vie3gestes.com/>



Semaine de la mobilité et de la sécurité routière !

Du 16 au 22 septembre 2010

Cette 8^{ème} édition est axée sur les notions de partage de la voirie et de respect des autres. Ce sera l'occasion d'aborder les thèmes de la cohabitation des modes de déplacements et en particulier la sécurité des deux roues motorisés. Autres thèmes abordés : covoiturage, écomobilité scolaire, transports en commun, sécurité des deux-roues motorisés, vélo...

Comme chaque année, un appel à projets invite collectivités locales, exploitants d'un réseau de transport, associations, services publics et établissements scolaires à organiser des événements liés au sujet des déplacements.

Vous souhaitez participer ? Rendez-vous sur le site Bougez autrement <http://www.bougezautrement.gouv.fr>



6^{ème} journée nationale de la prostate : 15 septembre 2010

Cette journée s'inscrit dans le cadre plus large de la semaine européenne de l'urologie. Elle a pour objet d'informer les hommes sur la prostate, son rôle, son fonctionnement, ses pathologies et leurs traitements.

- * Cette année seront particulièrement abordés :
 - l'information sur le suivi des pathologies de la prostate
 - la prévention de leurs complications

Pour en savoir plus : <http://www.urofrance.org/>



Journée mondiale du refus de la misère

17 octobre 2010



C'est un appel à s'unir pour un monde sans misère, reconnu par les Nations Unies comme la journée internationale pour l'élimination de la pauvreté.

Pour en savoir plus :

http://www.journee-mondiale.com/75/17_octobre-refus_misere.htm

7^{ème} journée européenne de la dépression

« Dépression et travail »

21 octobre 2010

L'association France Dépression et ses partenaires organisent jeudi 21 octobre 2010 sur la place de la Défense la 7^{ème} journée de la Dépression (JED). Ce rendez-vous annuel patronné par le Ministère de la Santé et des Sports est placé cette année sous le thème de la souffrance au travail.



Principal objet de la JED : promouvoir, dans tous les pays d'Europe, une journée consacrée à la prise de conscience de l'importance des troubles dépressifs et affirmer une volonté commune d'exiger les solutions les mieux adaptées. En 2020, la dépression sera la 1^{ère} cause mondiale d'invalidité, après les maladies cardio-vasculaires, tous âges et sexes confondus. Aujourd'hui, la dépression est déjà la 2^{ème} cause d'invalidité pour les 15-44 ans (H/F).

Pour en savoir plus :

http://francedepression.free.fr/journee_europeenne.htm



La Semaine du goût
« Tous les goûts sont permis »

du 11 au 17 octobre 2010

A l'occasion de la 21^{ème} édition, tous les professionnels : chefs de cuisine, artisans, agriculteurs, professionnels des métiers de bouche et de l'industrie agroalimentaire... sont conviés à partager leur savoir-faire dans leur région.

Pour en savoir plus : <http://www.legout.com/home.php>



« Education thérapeutique du patient » - Modèles pratiques et évaluation - INPES

Issu d'une collaboration entre l'Inpes et des acteurs de l'éducation thérapeutique du patient, cet ouvrage rassemble des analyses d'interventions d'éducation thérapeutique mises en place en France et au Québec, dans le cadre de huit maladies chroniques : diabète, obésité, maladies cardio-vasculaires, VIH/sida, asthme, cancer, polyarthrite rhumatoïde et lombalgie. Qu'il soit professionnel de santé, formateur ou chercheur, le lecteur y trouvera des pistes pour démarrer, développer et évaluer ses actions éducatives.

Ce livre est disponible au CODES 15
Pour tout renseignement : 04 71 48 63 98



Accompagner le choix de l'allaitement maternel

Le dossier central de ce numéro est consacré à l'allaitement maternel : une quinzaine d'experts dressent un état des connaissances et des pratiques : approche sociologique de l'allaitement maternel, situation en France, bénéfices de l'allaitement pour la santé de l'enfant, rôle des professionnels dans l'accompagnement du choix de l'allaitement pour les mères. Avec une présentation du dispositif mis en place à Lons-le-Saunier, dans le cadre du programme international « Initiative hôpitaux amis des bébés », et de la politique d'accompagnement mise en œuvre au Brésil. Egalement au sommaire de ce numéro : plusieurs entretiens et enquêtes sur les inégalités sociales de santé, l'intervention dans la rue auprès de sans-abri, les risques au travail, un avis d'expert sur les causes sociales et culturelles multiples de l'obésité, etc.

A lire...

INRA. **Revue d'études en agriculture et environnement**. Vol. 91, N°2, 2010

Ce numéro propose d'intéressantes réflexions sociologiques autour du thème de l'alimentation. Les articles suivants sont accessibles gratuitement en ligne :

Anne LHUISSIER. **Maigrir : de la terminologie aux pratiques.**

Thibaut DE SAINT POL. **Poids et régimes alimentaires en Europe.**

Thomas DEPECKER. **Les cultures somatiques : usage du corps et diététique.**

Faustine RÉGNIER, Ana MASULLO. **Le régime entre santé et esthétique ?**

Significations, parcours et mise en oeuvre du régime alimentaire.

Muriel DARMON. **Surveiller et maigrir, sociologie des modes de contrainte dans un groupe commercial d'amaigrissement.**

<http://www.raestud.eu/pagint/recherche/sommaire.php?cidnum=11>

Le mal-être



Entre nous :

Conçu par et pour des professionnels de santé travaillant avec des adolescents, cet outil permet d'initier et de mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé par des médecins, pharmaciens, et tout autre professionnel de santé exerçant en situation d'entretien individuel de santé avec un adolescent.



La dépression en France, enquête Anadep 2005 :

Cet ouvrage s'appuie sur une enquête en population générale mise en œuvre par l'INPES et qui repose sur des indicateurs internationaux validés. Face aux difficultés épidémiologiques à cerner un phénomène tel que la dépression, les auteurs présentent en détail les méthodes et leurs limites, avant d'explorer les différents facteurs sociodémographiques associés à la dépression, ainsi que le recours aux soins suscité par cette pathologie. Cette enquête met également l'accent sur les représentations et les attitudes de la population générale face à la dépression.



Le guide « La dépression, en savoir plus pour en sortir »

Pour mieux comprendre la dépression, connaître les symptômes et les traitements, savoir à qui s'adresser et comment réagir face à la maladie.



Les minorités sexuelles face au risque suicidaire

Fruit d'une collaboration de statisticiens, d'épidémiologistes et de sociologues, cet ouvrage fait le point sur plus de dix ans de recherche et d'études, dans le monde et en France, sur le risque suicidaire parmi les jeunes des minorités sexuelles et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle. Il est destiné à sensibiliser les professionnels en contact avec les jeunes, qu'ils viennent des champs éducatif, sanitaire, social ou judiciaire sur les phénomènes spécifiques que sont l'homophobie, la lesbophobie, la transphobie, tout en soulignant leur lien avec une autre discrimination fondamentale : le sexisme.



« *Accroche la vie... décroche la fumée !* »

Santé sans tabac

Du 27 septembre au 1^{er} octobre 2010 à Aurillac

Plan de sevrage tabagique en dynamique de groupe

1^{ère} réunion gratuite (libre de tout engagement) : **Jeudi 23 septembre de 20h à 22h**
Du lundi 27 septembre au vendredi 1^{er} octobre inclus de 20h à 22h : 5 séances collectives animées par **Philippe COURBON**, Educateur de santé nutritionniste.
Lieu : IFSI – Centre Hospitalier d'AURILLAC
Participation demandée : 10 €



Projection - Débat

« *Tabac, la conspiration* »

Vendredi 24 septembre 2010 à 20h45

Cinéma Le Normandie à Aurillac

Plus de 3 ans d'enquête dans le monde entier ont permis de démontrer, de décrypter comment l'industrie du tabac parvient, malgré tout et tous, à conserver, voire à accroître sa toute puissance au détriment de la santé publique.

« Tabac, la conspiration » est un film documentaire qui déroule l'écheveau de cette grande conspiration, en 3 temps forts : la manipulation scientifique, la subversion commerciale, la stratégie économique.

La projection de ce documentaire sera suivie d'un débat en présence de **Nadia COLLOT**, réalisatrice du film.

Doc'ouvertes « Education pour la santé des 2/6 ans »

Jeudi 30 septembre de 9h30 à 16h30

à Aurillac

N'ayant pu avoir lieu au mois de juin, ces ateliers participatifs de découverte et d'analyse d'outils pédagogiques se tiendront le jeudi 30 septembre.

Animateurs, enseignants, assistantes maternelles, documentalistes, travailleurs sociaux, puéricultrices, autres professionnels de santé... le CODES 15 vous invite à découvrir des ressources documentaires et pédagogiques sur l'éducation pour la santé des 2/6 ans.



Martine MAURY et **Nathalie VALLES**, bibliothécaires à la Médiathèque de la Communauté d'Agglomération du Bassin d'Aurillac interviendront sur "Les albums jeunesse, des outils de promotion de la santé". **Stéphanie CAULUS** présentera sa production « Les quenottes de petit croco ».

Programme détaillé et bulletin d'inscription sur le site www.codes15.fr

Renseignements complémentaires au : **04 71 48 63 98** ou codes15@wanadoo.fr



« Les Rendez-vous du Sport, de la Santé et du Bien-être »

1^{ère} édition : 25 septembre 2010 de 14 h à 18h

Le CDOS du Cantal organise une manifestation sportive sur le thème sport santé bien-être, à l'initiative du CNOSF et du Ministère de la santé et des sports.

2 sites sont prévus pour cette journée : la plaine des jeux de la Ponétie à Aurillac, et le gymnase Jeanne d'Arc à Mauriac.

A Aurillac, plusieurs initiations sportives seront proposées à tout public, ainsi que des conférences sur le thème du sport et de la santé.

Conférences : 15 h → La santé par l'activité sportive et physique. Intervenant : un médecin du sport

17 h → L'alimentation et l'hydratation du sportif. Intervenant : un médecin du sport

Le centre médico-sportif, le club cœur-santé ainsi que le COMité Départemental d'Education pour la Santé seront présents à la manifestation, en plus des nombreuses associations sportives.

A Mauriac, au gymnase Jeanne d'Arc, les enfants de 3 à 6 ans pourront s'initier à la gymnastique de 10 à 12 heures, toujours gratuitement. Et, l'après-midi, les spectateurs pourront profiter d'une démonstration de trampoline de 14 à 16 heures.

Participation libre et gratuite.

Conférence - Débat

« Surpoids et obésité : réveillons-nous ! »

Le 30 septembre 2010 à 20h30

Au Centre des Congrès à Aurillac



Organisée par la **CPAM du Cantal**, cette conférence sera animée par le **Pr Yves BOIRIE**, endocrinologue au CHU 63 et directeur de recherche en nutrition humaine à l'INRA de Clermont-Ferrand.

Les **Drs Jacques Champeyroux, Valérie Douat, Mohammed Fahri** ainsi que les médecins de l'Assurance Maladie participeront à une table ronde et répondront avec le Professeur Boirie aux questions de la salle.

D'autre part, un dépistage de glycémie sera également mis en place de 13h30 à 16h30 à la CPAM avec le réseau Cantal diabète et l'association des diabétiques d'Aurillac. Ouvert à tous, il se déroulera dans le hall de la CPAM - 15 rue Pierre Marty à Aurillac.



A la Foire Exposition d'Aurillac Programme d'animations santé gratuites et ouvertes à tous

A l'initiative de la Mutualité Française Auvergne, tout au long de la semaine, de nombreux professionnels de santé interviendront pour délivrer des informations (conseils alimentaires, maintien de la mémoire, addictions), faire des démonstrations (gestes de premiers secours), procéder à des dépistages (visuel, diabète, cholestérol...)

Pour plus d'informations, contacter **Evelyne DELANOUE** au 04 71 46 80 81 ou 06 47 87 98 54



Les écrans pour le meilleur et pour le pire... Jeudi 21 Octobre 2010

Au programme « Adolescence et monde virtuel : un mariage de rêve ! » présenté par un psychologue clinicien, des témoignages de l'ANPAA, une présentation de l'expo « BLOG-NOTES »...

Les inscriptions sont ouvertes jusqu'au 08 octobre 2010.

Pour en savoir plus, contacter APS au 04.73.91.96.67 ou auvergnepromotion.sante@wanadoo.fr

Conférence-débat et Présentation d'outils sur le thème Dépression et santé mentale Vendredi 22 Octobre

Organisée par le CODES 15, au Lycée J. Monnet à Aurillac – inscription obligatoire.

Conférence-débat : Peut-on mieux connaître la dépression ?

M. le **Dr Georges BROUSSE**, Psychiatre, Urgences Psychiatriques, CHU de Clermont-Fd

Table-ronde « Professionnels de santé et dépression : quelle prise en charge ? »

Intervention de professionnels locaux : pédopsychiatre, géronto-psychiatre, gériatre, psychovictimologue, ...

Des expériences et des outils

Présentation de l'expérience des « Equipes Adultes Relais » par **Sylvie PRAX**, éducatrice spécialisée au CH d'Aurillac

Présentation de l'outil pédagogique « Entre nous »

Présentation de la campagne de l'INPES « La dépression en savoir plus pour en sortir ».

Programme détaillé prochainement sur le site du CODES 15 : www.codes15.fr

Pour toutes informations contacter le CODES 15 au 04 71 48 63 98.

A noter...

Pour mieux connaître le "Collectif Santé Jeune" du pays de Saint-Flour, ses objectifs, son fonctionnement mais également les actions qu'il a réalisées et ses groupes de travail, rendez-vous à l'adresse suivante : <http://collectifsantejeunesaintflour.wifeo.com>

Un espace (blog) vous est réservé pour communiquer avec les animateurs de ce collectif.

Prochain numéro en octobre

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr