

A la Une...



Journée Mondiale de lutte contre le SIDA 1^{er} décembre 2010

Le 1^{er} décembre est la Journée mondiale du SIDA, et le thème global de cette année est «Accès universel et droits de l'homme".

<http://www.worldaidscampaign.org/>



La campagne française INPES

Le ministère de la Santé et des Sports et l'INPES lancent à l'occasion du 1^{er} décembre 2010, une campagne d'information à l'intention du grand public pour inciter au dépistage du VIH et des IST.

Dans ce cadre, le ministère et l'INPES ont conçu un document ressource intitulé Dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissible IST réalisé avec la participation de praticiens. Ce document est disponible directement sur le site du ministère chargé de la santé et sur le site de l'INPES.

Journée Internationale des personnes handicapées 3 décembre 2010

La journée vise à faire mieux comprendre les problèmes liés au handicap et à mobiliser en faveur de la dignité, des droits et du bien-être des handicapés. Elle veut aussi attirer l'attention sur ce que peut apporter de positif l'intégration des handicapés dans tous les aspects de la vie.

http://www.who.int/mediacentre/events/annual/day_disabilities/fr/index.html

Le handicap

Questions d'ados



Questions d'ados (malvoyants) - Pour les 15-18 ans (et plus) - état des connaissances décembre 2008

C'est quoi l'amour ? Pourquoi utiliser des préservatifs ? C'est quoi la contraception ?

Cette brochure en version agrandie pour les malvoyants répond, de manière claire et simple, aux questions, y compris les plus délicates, que se posent les adolescents, garçons et filles, sur l'amour, la sexualité, la contraception, l'avortement, les infections sexuellement transmissibles (IST), le sida et les préservatifs. Une liste de numéros utiles complète le document. *Disponible gratuitement au CODES 15.*

Le "Trivial Prévention Sport et Handicaps" :

Jeu interactif dont l'objet est de promouvoir les activités physiques et sportives en faveur des personnes en situation de handicap.

L'outil propose trois niveaux de jeu :

- un niveau dit de "**sensibilisation**" qui s'adresse à tous publics. Il permet de découvrir une approche positive de la pratique sportive pour les personnes en situation de handicap.
- un niveau "**information**" qui s'adresse principalement aux personnes handicapées. Il propose de découvrir la variété des pratiques sportives.
- un niveau "**formation**" est destiné à servir de support pour l'encadrement sportif.

En prêt au CODES 15.



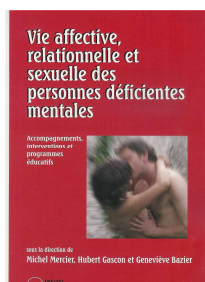
Des Femmes et des Hommes :

Programme d'éducation affective, relationnelle et sexuelle destiné aux personnes déficientes mentales.

Son objectif est de favoriser leur épanouissement personnel, être mieux avec soi-même, avec son corps, avec l'autre, dans sa vie amoureuse et dans sa sexualité.

Ce programme comprend un manuel d'animation, un dossier d'images et un vidéo-programme, il s'adresse à des professionnels, accompagnant les personnes déficientes mentales.

En prêt au CODES 15.



DVD : « Vie affective et sexuelle des personnes vivant avec un handicap mental »

IREPS Pays de la Loire pôle Mayenne

Cet outil est le résultat d'une démarche participative proposant des témoignages de professionnels et de jeunes tout en décrivant le programme régional et ses concepts clés. Il illustre la démarche et les impacts des actions mises en place depuis huit ans. Ce DVD est un partage d'expériences. *En prêt au CODES 15.*

Le SIDA



Remaides est une revue éditée par AIDES depuis 1990. Elle paraît tous les trois mois (un numéro par saison).

Un comité de rédaction, composé de volontaires et de salariés de AIDES, de personnes touchées ou non, de professionnels de santé, de militants de la lutte contre le sida, détermine son contenu. Chacun apporte ses idées, ses envies, ses informations et surtout tient compte des demandes des lecteurs.

Cette revue est disponible en prêt au CODES 15.



Les populations africaines d'Ile-de-France face au VIH/sida Connaissances, attitudes, croyances et comportements

Cet ouvrage de la collection « Études Santé » de l'Inpes expose les résultats d'une enquête réalisée à partir d'une méthodologie originale auprès de 1 874 personnes -originaires d'Afrique subsaharienne et vivant en d'Ile-de-France- âgées de 18 à 49 ans.

L'ouvrage aborde pour la première fois les connaissances, attitudes, croyances et comportements face au VIH/sida de cette population : modes de transmission et de protection, opinions à l'égard des personnes atteintes, crainte du virus et de la maladie et perception du risque, comportements de prévention et pratiques de dépistage, etc. Il s'adresse à toutes les personnes engagées dans la lutte contre le sida : acteurs de prévention, professionnels de la santé et du social, mais aussi responsables de la mise en œuvre des politiques de santé publique en matière de VIH/sida. L'étude à l'origine de l'ouvrage a été réalisée en partenariat avec l'Observatoire régional de santé d'Ile-de-France.

Faites passer le message



On n'attrape pas le sida en embrassant une personne séropositive

Affiche avec pour message : "ensemble, luttons contre la discrimination des personnes atteintes par le VIH", avec un renvoi à la ligne téléphonique et au site sida-info-service.org.

1^{er} décembre : Journée Mondiale du SIDA



A l'occasion de cette journée, nous mettons également à votre disposition **des affiches ou des sets de table** réalisés par le CRIPS Ile-de-France. Ils peuvent être utilisés par les collectivités désireuses de mener une action de prévention au sein d'un restaurant scolaire, universitaire ou d'entreprise ou par des restaurants ou bars privés.

Vous pouvez obtenir des exemplaires gratuits dans la limite des stocks disponibles au CODES 15.



Exposition « Allergies »

Exposition conçue et réalisée par l'Union Régionale des CPIE d'Auvergne pour le compte de l'ARS.

Dix panneaux d'exposition consacrés à l'allergie respiratoire et aux principaux allergènes. Des explications simples pour mieux connaître les allergènes, leurs effets sur la santé mais aussi des conseils pour agir concrètement dans le logement et parfois à l'extérieur.

L'allergie (les principales manifestations, comment devient-on allergique ?)

Les acariens (que sont-ils ? où sont-ils ? leurs effets sur la santé)

Passons à l'action contre les acariens (huit conseils pour agir efficacement)

Les animaux domestiques (quels sont les allergènes liés aux animaux ? comment agir ?)

Les moisissures (Que sont-elles ? leurs localisations et les allergènes, des conseils pour les supprimer)

L'humidité (son origine dans le logement, ses effets sur la santé, des conseils pour la combattre)

Les blattes et cafards (où sont-elles dans les habitations ? leurs effets sur la santé, des conseils pour lutter)

Le tabac (les substances toxiques contenues dans le tabac, les effets sur la santé, comment agir ?)

Les pollens (qu'est ce que le pollen ? l'allergie due aux pollens)

Plantes à pollen allergisant en Auvergne (les principales plantes allergisantes, quelles plantes à privilégier près des habitations ?)

Exposition mise à disposition gratuitement sur demande (CPIE du Cantal, Marie LOUVRADOUX, 04 71 48 49 09).

Campagnes INPES



Avec ou sans les mains ?

Avec les premiers froids, les rhumes, gripes, gastro-entérites et autres maladies de l'hiver refont leur apparition. Pour informer sur les gestes qui permettent de limiter la transmission des virus saisonniers, l'Inpes lance une [campagne d'information](#). Un spot TV diffusé dès le 1er novembre rappelle de manière humoristique l'importance du lavage des mains.



Augmentation du nombre de fumeurs en 2010

Les premiers résultats du Baromètre santé 2010 révèlent la première hausse véritablement significative du tabagisme depuis la Loi Evin. La baisse du tabagisme observée chez les hommes depuis les années 1970 semble enrayée. On assiste même à une reprise du tabagisme féminin concernant en particulier les femmes nées entre 1945 et 1965. Pour plus d'infos suivez ce lien

[Première hausse du tabagisme chez les femmes depuis la Loi Evin selon le Baromètre santé 2010](#)



Doc'ouvertes « Prévention du mal-être des jeunes »

MARDI 7 DECEMBRE

La documentation au service de vos actions

Animateurs, enseignants, documentalistes, travailleurs sociaux, professionnels de santé, acteurs de prévention, nous vous invitons à l'occasion des « **DOC'ouvertes** » à découvrir nos ressources documentaires et pédagogiques sur **la prévention du mal-être des jeunes** pour enrichir vos connaissances, améliorer vos pratiques, conduire vos projets d'éducation pour la santé.

Cette rencontre aura lieu le mardi 7 décembre 2010 de 8h30 à 12h30

8h30: Accueil des participants

- Présentation de l'association et du centre de ressources
- Santé des jeunes : rappel des objectifs de la politique gouvernementale
- Présentation de la campagne de l'INPES "La dépression en savoir plus pour en sortir"

9h15 : Ateliers-découvertes d'outils pédagogiques

10h15 : Restitution par les participants du travail effectué en atelier

10h45 : Présentation de l'outil pédagogique : « Entre nous »

11h00 : Présentation de ressources complémentaires et remise d'une bibliographie

12h30 : Clôture de la matinée

Pour toutes inscriptions, contactez le CODES 15 04.71.48.63.98



« Jeux vidéo, internet : Quel usage ? »

L'association des parents d'élèves de Mauriac vous invite à une soirée

Mardi 16 novembre 2010 à 20h30

A la salle André Thivet à Mauriac

Elle sera animée par :

- **Evelyne DELANOUE**, Responsable de l'Activité Prévention Promotion de la Santé - Mutualité Française Auvergne
- **Dr Caroline POIRIER** Médecin addictologue au Centre Hospitalier Henri Mondor
- **Sophie MALGOUZOU** Travailleur Social, Association Accueil Prévention Polytoxicomanie
- **La Gendarmerie de Mauriac**

Pour toute information, contacter Evelyne DELANOUE au 04 71 46 80 81

*Journée départementale d'information
« La prise en charge des auteurs de violences conjugales »*

Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles vous invite à cette journée qui aura lieu

**Mardi 7 décembre 2010 de 8h30 à 16h30
au Lycée Agricole Georges Pompidou à Aurillac**

Elle sera animée par **Alain LEGRAND**, psychologue, Responsable du Centre SOS Violences Familiales et Président de la Fédération Nationale des Associations et des Centres de prise en charge d'Auteurs de Violences conjugales et familiales (FNACAV).

Pour toute information, contacter le 04 71 46 89 50



*Assemblée Générale Extraordinaire
du CODES 15*

**Jeudi 18 Novembre à 17h30
Salle 701 – 7 Place de la Paix - AURILLAC
(entrée des syndicats)**

Après 30 ans de partenariat avec les acteurs du département, le Comité Départemental d'Education pour la Santé du Cantal est amené à fusionner avec les autres CODES de la région et APS CRIPS au sein de l'IREPS Auvergne (Instance Régionale d'Education et de Promotion de la Santé), récemment constituée.

Cet évènement est l'occasion pour nous, de remercier tous nos partenaires, qu'ils soient opérationnels ou financiers, pour leur soutien, la qualité et la complémentarité dans le travail mené ensemble...

Ce tournant dans l'histoire du CODES devrait permettre un développement de l'Education pour la Santé tant au niveau régional que départemental et une meilleure reconnaissance de nos professionnels dans la continuité d'une présence sur le terrain et d'une position de proximité.

Prochain numéro en décembre

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr