

A la Une...

Bonnes fêtes de Noël
à tous nos lecteurs !



Zoom sur... Rétrospective des campagnes INPES 2010

La fin de l'année est l'occasion de faire le point sur les différentes campagnes menées par l'INPES tout au long de 2010.

JANVIER



Informers sur les soins palliatifs

Si neuf français sur dix se disent favorables aux soins palliatifs, les deux tiers s'estiment mal informés sur le sujet. Cette brochure a été conçue pour répondre aux interrogations du grand public sur les soins palliatifs et sur la démarche palliative.

A destination des professionnels, dans la collection "Repères pour votre pratique", un document est aussi consacré aux soins palliatifs : "Patients atteints de maladie grave ou en fin de vie, soins palliatifs et accompagnement." (4 p.)

AVRIL

Jeune et homo sous le regard des autres

Cinq courts métrages : En colo - Basket et maths - Les incroyables aventures de Fusion Man - Pauline - Omar, accompagnés d'un livret pour aborder, avec les 11/18 ans, le thème de l'homosexualité et lutter contre l'homophobie.

www.le-regard-des-autres.fr



HÉ LES MECS ! C'EST PAS QU'UN TRUC DE FILLES LA CONTRACEPTION

Contraceptions : tous concernés

À travers la mise en scène décalée de garçons "enceintes", la campagne visant les 13/19 ans, pointe avec humour certaines inégalités entre filles et garçons face à la contraception et plus généralement dans le domaine de la sexualité.

Quatre vidéos : l'accouchement, le scoop, la main dans le sac, l'annonce.

www.choisirsacontraception.fr

Site Alcool Info Service

Pour faire le point sur sa consommation d'alcool à partir d'un site proposant notamment avec "l'alcoomètre" ainsi des informations sur l'alcool (quiz, fiches, profils de consommateurs)

www.alcoolinfoservice.fr



MAI



Lutter contre le tabagisme

Une affiche qui met l'accent sur les pièges marketing dont se servent les cigarettiers pour "emballer" la cigarette : goûts aromatisés et packaging tendance et des spots TV restituant le tabac dans la biographie du fumeur en rappelant que l'accumulation de cigarettes au cours de la vie peut avoir des conséquences néfastes sur la santé : infertilité, cancers, vieillissement prématuré pour les femmes ; cancers, bronchites chroniques, accidents cardiovasculaires pour les hommes.

JUIN

Se protéger du soleil

Le soleil est indispensable à la vie et à la santé, mais il faut en profiter en respectant quelques règles de protection : éviter de s'exposer entre 12 et 16 heures et rechercher l'ombre ; se protéger avec chapeau, lunettes de soleil, t-shirt et crème solaire (appliquée toutes les 2 heures et après baignades, activités sportives...) ; protéger systématiquement les enfants dont la peau et les yeux sont très sensibles.

www.prevention-soleil.fr





Pour éviter les noyades

Se renseigner sur le lieu de baignade, privilégier un lieu surveillé, respecter les consignes de baignade, ne pas se baigner si vous vous sentez fatigués, prévenez vos proches que vous allez nager, rester toujours près des enfants qui sont dans l'eau... Toutes les consignes de baignade en mer, rivière, piscine, plan d'eau sont données dans cette brochure.

OCTOBRE

Se laver les mains pour lutter contre les virus saisonniers

Le lavage des mains permet de limiter la propagation des virus saisonniers. A l'occasion d'une campagne télévisée sur ce thème, l'Inpes rappelle d'autres gestes à adopter : éviter les contacts rapprochés avec des personnes malades, se couvrir la bouche avec un mouchoir ou le coude en toussant ou éternuant, plutôt qu'avec les mains... Une brochure sur la bronchiolite et une sur la diarrhée concernent la prévention spécifique à l'égard des nourrissons.



Un spot humoristique : avec ou sans les mains ?

NOVEMBRE

"Les yeux ouverts" : un film grand public pour parler des soins palliatifs.

Réalisé par Frédéric CHAUDIER à la maison médicale Jeanne Garnier (Paris), ce documentaire diffusé dans des salles de cinémas veut changer le regard sur la fin de vie et montre que la médecine palliative et l'accompagnement sont une réponse humaine à la souffrance des malades et de leur famille.

<http://www.lesyeuxouverts-lefilm.com>



Bouger 30 minutes par jour, c'est facile !

Au moyen d'un affichage urbain : 6 affiches intitulées "Et vous vous bougez comment aujourd'hui ?" et d'un spot télé, l'Inpes encourage l'activité physique quotidienne : promener son chien, aller chercher le journal à pied, marcher jusqu'au travail, monter les escaliers, danser...

Préservatifs mode d'emploi pour mal voyants



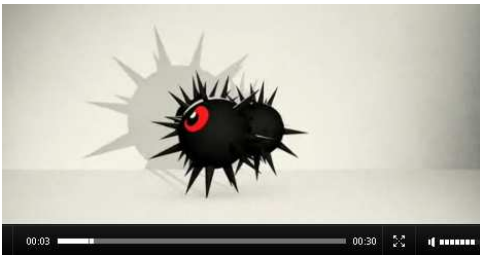
Brochures qui montrent aux personnes mal voyantes comment mettre un préservatif masculin et féminin. Le mode d'emploi du préservatif masculin est aussi disponible en braille.



DECEMBRE

Campagne Sida pour inciter au dépistage

En France, 150 000 personnes sont infectées par le virus du sida et on estime que parmi elles, 50 000 ne le savent pas, probablement parce qu'elles ne se pensent pas exposées. La campagne vise à encourager le dépistage afin de connaître son statut sérologique le plus tôt possible.



Un film d'animation de 55 secondes retrace l'historique de la mobilisation scientifique et des avancées thérapeutiques. 1983 : découverte du virus, 1986 : traitement de l'AZT, 1996 : apparition de nouveaux traitements... Sa conclusion : "Tout cela ne sert à rien si vous ne vous faites pas dépister !"

Nouveautés...

Pour combattre les inégalités et les discriminations, il faut pouvoir les appréhender. L'**Observatoire des inégalités** lance un site dédié aux inégalités et discriminations en France : les femmes touchent en moyenne un salaire inférieur de 10% à celui des hommes (à poste et expérience équivalents). Les personnes d'origine maghrébine ou noire africaine ont 4 fois moins de chance d'obtenir un logement que celles d'origine française. Une personne handicapée a une probabilité 3 fois plus faible d'obtenir un emploi qu'une valide (à sexe, âge et diplôme identiques)...

www.discriminations.inegalites.fr

VERSINI Dominique. **Précarité et protection des droits des enfants, état des lieux et recommandations**. 2010, 190 p.

Philosophes, sociologues, médecins, élus, responsables associatifs... ont été invités à s'exprimer sur les impacts de la précarité sur les plus jeunes : santé, logement, éducation, liens familiaux... tels sont les thèmes abordés dans ce rapport.

www.defenseurdesenfants.fr/pdf/RappThem2010.pdf

Agence nationale des services à la personne. Commission de la sécurité des consommateurs. **Outils de repérage des risques d'accidents domestiques destinés aux professionnels de l'intervention à domicile**. ANSP, 2010, 28 p.

Ce guide pratique est conçu pour conseiller les personnes âgées et leur entourage, sur les améliorations à apporter dans chaque pièce de leur logement, pour plus de confort et de sécurité.

www.servicessalapersonne.gouv.fr

IREPS Rhône-Alpes. **Mieux connaître et prendre en compte les motivations des publics à la pratique d'activités physiques : Repères pour les professionnels.** Lyon : IREPS R-A, 2010, 13 p.

Ce guide a pour objectif de fournir aux professionnels des repères théoriques et pratiques utiles à la mise en place d'activités physiques. Il s'articule autour de 3 volets : étude de la littérature sur les motivations à cette pratique, étude pour identifier les motivations et les freins auprès de publics, recommandations.

http://www.craes-crips.org/publications/2010/guide_motivs_actphy.pdf

Institut National de Santé Publique du Québec. **Boissons énergisantes : risques liés à la consommation et perspectives de santé publique.** 2010, 147 p.

Cette étude canadienne très documentée décrit notamment la toxicité ou l'innocuité des principaux ingrédients des boissons énergisantes : caféine, guarana, taurine, ginseng, glucuronolactone, inositol, vitamines du complexe B ainsi que leurs effets indésirables et risques sur les femmes enceintes, enfants et adolescents.

http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1167_BoissonsEnergisantes.pdf

Agence Nationale de Sécurité Sanitaire. **Evaluation des risques liés aux pratiques alimentaires d'amaigrissement.** 2010, 160 p.

Rapport visant à répondre scientifiquement aux questions sur les risques induits par certains régimes.

<http://www.anses.fr/cgi-bin/countdocs.cgi?Documents/NUT2009sa0099.pdf>

Française de Santé Publique. Société Française de Pédiatrie .Société Française de Nutrition. Société Francophone Nutrition Clinique et Métabolisme. **40 propositions pour le futur Programme National Nutrition Santé.** 2010, 185 p.

Pendant six mois des experts en nutrition ont travaillé à élaborer des propositions pour le PNNS 2011-2015. 7 thèmes : gouvernance ; promotion de la santé ; communication, information, éducation ; repérage, dépistage et prise en charge des troubles nutritionnels de l'enfant, de l'adulte ; activités physiques et sportives ; évaluation et recherche.

<http://www.sfsp.fr/publications/file/RapportfinalpropositionsPNNS5-11-2010.pdf>

MINOTTE P. **Cyberdépendance et autres croquemitaines.** Yapaka, 2010, 65 p.

Ouvrage en ligne écrit par un psychologue, psychothérapeute et chercheur à l'Institut Wallon pour la Santé Mentale en Belgique pour évoquer les aspects positifs et négatifs d'Internet et des jeux vidéo.

http://www.yapaka.be/files/publication/TA_cyberdependance_WEB.pdf

UNAF. ACTION INNOCENCE. **Jeux vidéo et jeux d'argent en ligne : quelles sont les pratiques de nos ados ?** Dossier de presse. UNAF, 2010, 30 p

Deux associations ont commandé une étude auprès de 500 jeunes de 12-17 ans à TNS SOFRES pour savoir vraiment comment les adolescents se comportent face aux jeux vidéo. Ses objectifs : mieux connaître les pratiques et délivrer des conseils aux parents pour accompagner leurs enfants dans l'usage des jeux vidéo.

http://www.unaf.fr/spip.php?action=dw2_out&id=3417



Profédus, pour former des enseignants en éducation à la santé

Fruit d'une collaboration du Réseau des IUFM pour la formation en éducation à la santé et prévention des conduites addictives (ES/PCA) et de l'Inpes, cet outil à destination de formateurs permet d'accéder à de nombreuses ressources peuvent être aussi utilisées par les professionnels : ressources documentaires, fiches techniques, fiches d'activités...

<http://www.inpes.sante.fr/index2.asp?page=professionnels-education/outils-profedus.asp>

A noter...

Rencontre avec "Ficelle et compagnie", troupe de théâtre forum

En éducation pour la santé, domaine où les leçons de morale n'ont pas lieu d'être, le théâtre forum est un outil plébiscité. Il crée le débat et suscite des questionnements personnels. Le spectateur commence par se divertir, puis il goûte au plaisir de jouer avec les autres et prend alors conscience des questions qui se posent et de la pluralité des réponses possibles.

Retrouvez l'interview d'Aude BEAUDOIN, psychologue et directrice artistique de cette troupe issoirienne sur le site du CODES 15 : www.codes15.fr, rubrique **Actualité**, "Rencontre avec"

Doc'ouvertes Mal être des jeunes

Suite à la session de présentation de ressources documentaires et d'outils pédagogiques sur le thème du mal être des jeunes, qui a eu lieu le 7 décembre 2010, vous pouvez télécharger, à partir de notre site Internet, une bibliographie et 7 fiches outils.

www.codes15.fr, rubrique **Centre de ressources**, « *Se documenter* ».

A vos agendas ...



Vendredi 17 Décembre 2010.
Au Centre Social de Marmiers

Violences conjugales

17h30 ◀ Présentation de saynetes

Créées par un groupe d'habitants des Quartiers Sud animé par Philippe Couderc sous forme de théâtre forum.

19h30 ◀ Buffet dînatoire

Un buffet convivial sera organisé avec les participants et les habitants du quartier. Inscription jusqu'au 14 décembre à l'Accueil du Centre Social de Marmiers au ☎ 04.71.64.63.44 ou au CIDFF au ☎ 04.71.46.89.50

20h30 ◀ Spectacle gratuit « La Vie en Rose » par la Compagnie des Oliviers qui jouera son spectacle sur la thématique des violences conjugales.

GRATUIT OUVERT A TOUS

Les maladies cardiovasculaires : Quelle éducation pour la santé ? Quelle éducation du patient ? *De la théorie à la pratique*

Séminaire à destination des professionnels organisé par le CODES 15 et la Mutualité Française Auvergne et animé par le **Dr Manuel FONT**, cardiologue au Centre Hospitalier H. Mondor d'Aurillac

Mardi 18 Janvier 2011 de 19h30 à 23h
A l'Hôtel DELCHER à Aurillac

Vous inscrire avant le 15 janvier 2011.
Renseignements au : 04.71.46.80.81 ou 06.47.87.98.54 (E. DELANOUE)



Formation à l'évaluation d'actions de prévention et de promotion de la santé

Le CODES 15 organise le **jeudi 3 Février 2011** à Aurillac une journée de formation sur l'évaluation qui aura lieu de 9h à 17h dans la salle 701 du 7, place de la Paix. Cette formation s'adresse à toutes les personnes susceptibles de mener des actions de prévention et/ou de promotion de la santé.

Participation gratuite – S'inscrire avant le 20 décembre 2010 – nombre de place limité.

Prochain numéro en Janvier 2011

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr