

INFO-MAIL Education pour la Santé

Janvier 2011 - N°25

IREPS Auvergne – Antenne du Cantal

A la Une...



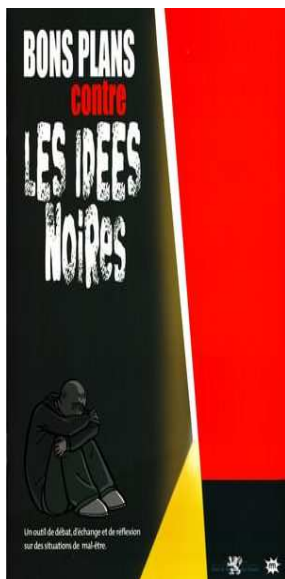
Toute l'équipe de l'IREPS Auvergne, Antenne du Cantal ainsi que son Président et les Administrateurs vous présentent leurs meilleurs vœux pour l'année 2011 et vous souhaitent une année synonyme de succès dans tous vos projets.

Après 30 ans d'actions au service de la promotion de la santé, le CODES du Cantal rejoint l'association IREPS (Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé), créée en octobre 2010 par la volonté des Présidents d'Auvergne Promotion Santé et des Comités Départementaux d'Éducation pour la Santé de l'Allier, du Cantal, de la Haute Loire et du Puy de Dôme.

L'IREPS Auvergne se veut être l'interlocuteur privilégié dans le domaine de la prévention, de la promotion et de l'éducation à la santé dans la région.

Ses préoccupations sont de contribuer à la réduction des inégalités de santé, d'intervenir auprès de la population dans le cadre des programmes du Plan Régional de Santé, d'apporter une expertise dans les domaines de la formation, de la documentation, de la communication, de l'appui méthodologique auprès de professionnels, d'employeurs, d'institutionnels, d'associations.

Toutes les actions menées le sont dans le cadre d'une démarche qualité avec un souci de répondre au mieux aux sollicitations des acteurs et aux besoins de la population.



Bons plans contre les idées noires

Ce livre destiné aux adolescents aborde le sujet délicat du suicide en alternant textes explicatifs et planches dessinées.

Pour quelles raisons déprime-t-on, pourquoi a-t-on des idées noires, pourquoi se sent-on mal dans sa peau ?

Comment repérer celui dans notre entourage qui va mal, comment réagir ? Comment l'aider ?

Toutes ces questions trouvent une réponse dans cet album. Les textes sont parfaitement illustrés et appuyés par les nombreuses planches dessinées qui finissent sur une note humoristique. Les mots, expressions et situations utilisés dans les bulles sonnent juste et sauront retenir l'attention des adolescents. Un excellent album qui peut être utilisé en classe pour susciter des discussions.



Développer les compétences sociales des adolescents par des ateliers de parole

L'auteur propose une démarche pédagogique articulée autour d'un atelier de parole, et 100 exercices pour développer les savoir-être et les savoir-faire des adolescents. Il s'agit pour eux d'apprendre à se connaître, accepter l'autre, connaître ses ressources et ses limites, apprendre les compétences nécessaires pour vivre avec et parmi les autres, de mettre en pratique des lois et des règles de la vie en société.

Un livre original qui explique comment mettre en œuvre les ateliers de parole en contexte scolaire, pour aider les jeunes à réactiver ou à développer leurs compétences sociales.



Entre nous

Cet outil est composé d'un support pour professionnel. Il permet d'initier et de mettre en œuvre une démarche d'éducation pour la santé par les médecins, pharmaciens et tout autre professionnel de santé travaillant avec des adolescents. Il est construit autour de 6 parties: présentation de l'outil, théorie, pratique, illustration, supports, ressources.

Tous ces outils sont disponibles à l'IREPS Antenne Cantal (anciennement CODES 15).

Pour tout renseignement : 04 71 48 63 98

A noter...



Cette brochure fait partie de la mallette « Libre comme l'air », un outil d'éducation pour la santé destiné au collège, qui propose une approche globale et positive de la santé des jeunes autour des questions liées au tabagisme, et plus largement aux dépendances.

Elle propose des mini-tests et des conseils et renvoie au numéro de téléphone de Fil Santé Jeunes.

Quelques éléments bibliographiques ...

La mutualité socialiste, centres de planning familial des femmes prévoyantes socialistes, latitudes jeunes : « **Parents d'ados. Maintenir le cap pendant la tempête** ». Bruxelles, 2009.

Il n'existe pas de recettes miracle pour accompagner un adolescent vers l'âge adulte. Pour l'aider non plus. Toutefois, dans cette brochure, on trouve des informations pour mieux comprendre ce qui se passe, un espace de réflexion pour appréhender la complexité de ce moment et des pistes de solutions à expérimenter.

<http://www.mutsoc.be/NR/rdonlyres/3FD521D7-7B27-426C-967C-6F42A1BA1FCA/0/parentsados.pdf>

Chan Chee C., Beck F., Sapinho D., Guilbert P., « **La dépression en France. Enquête Anadep** » INPES 2009.

Dans le cadre de la préparation de la campagne nationale d'information sur la dépression lancée par le Ministère de la Santé et des Sports et l'INPES, il était apparu indispensable de faire un état des lieux rigoureux sur la prévalence de cette maladie et sur les représentations que peuvent avoir les Français.

<http://www.inpes.sante.fr/CFESBases/catalogue/pdf/1210.pdf>

Nouveauté...

« Contre les drogues, chacun peut agir » : une campagne pour soutenir les adultes et en premier lieu les parents dans leur rôle de prévention de l'usage de drogue par les jeunes

La campagne « Contre les drogues, chacun peut agir » entend soutenir les parents et les adultes en général dans leur rôle de prévention de la consommation de drogue chez les adolescents. Elle les encourage à intervenir en cas de consommation, à engager le dialogue avec leur enfant, sans dramatisation ni banalisation, et à demander une aide extérieure si c'est nécessaire.

Trois spots sont diffusés à partir du 13 décembre pendant trois semaines. Le premier met en scène Brigitte, la mère de Marion, une adolescente qui fume du cannabis, s'isole et rate ses examens. Brigitte va réagir en demandant de l'aide à Drogues info service.

Le second spot raconte l'histoire de Michael, un adolescent qui sniffe de la cocaïne. Ses parents s'en doutent, son frère le sait, sa petite amie trouve ça plutôt rock and roll... mais aucun n'ose aborder le sujet de sa consommation avec lui.

Le troisième présente Nelson, un jeune qui a refusé de prendre l'ecstasy proposée par un de ses amis, en se rappelant que son entraîneur sportif lui avait conseillé de ne jamais commencer « même par curiosité ».

Ces différents scénarios visent à briser les non-dits et inciter les parents, et plus généralement les adultes (entourage des jeunes, professeurs, etc.) à adopter un discours commun sur les drogues.

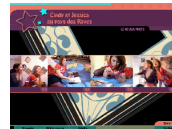
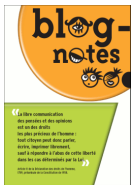
Les trois spots renvoient vers le site www.drogues-info-service.fr et la ligne Drogues info service (0800 23 13 13) qui permettent en cas de difficulté de bénéficier de conseils et de trouver une structure d'aide

De nouveaux outils pour le Collectif drog'STOP



Fin 2010, le Collectif drog'STOP a décidé de se doter d'un fonds documentaire et d'outils d'intervention sur le thème des addictions mais également l'adolescence, l'estime de soi, les valeurs, l'éducation critique aux médias et à internet...

Cette documentation est composée d'expositions, d'outils pédagogiques, de CD Rom, de DVD mais aussi d'ouvrages. Elle est à votre disposition dans les locaux du CODES 15 et peut être empruntée au même titre que les autres documents.



Agenda...

Appel à projets 2011 lancé par la Fondation de France : Allez les filles !

La pratique physique et sportive, facteur de développement pour les adolescentes des territoires sensibles



À une période où le corps est en plein développement, le sport est doublement bénéfique aux adolescentes, non seulement pour les « mettre en mouvement », les aider à prendre conscience et soin de leur corps, mais aussi pour développer leurs capacités à vivre avec les autres, même si diverses contraintes, sexistes notamment, entravent parfois cette dynamique.

<http://www.fondationdefrance.org/Nos-Aides/Vous-etes-un-organisme/Solidarite-avec-les-personnes-vulnerables/En-France/Insertion-economique-et-sociale/Territoires-sensibles/Allez-les-filles-!/%28language%29/fr-FR>

Les addictions : Repères & Ressources



La Mutualité Française Auvergne et l'Association de Parents d'Elèves de Mauriac organisent

**Mardi 22 Février 2011 à 20H
A la Salle André Thivet – Mauriac**

Une soirée autour des addictions animée par le Dr Caroline POIRIER addictologue au CH d'Aurillac, Antoine PRADEAU de l'association Accueil Prévention polyToxicomanie et E. DELANOUE de la Mutualité Française Auvergne.

Prochain numéro en Février 2011
A Bientôt !

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80
E-mail : codes15@wanadoo.fr – Site internet : www.codes15.fr