

## INFO-MAIL Education pour la Santé

Février 2011 - N°26

IREPS Auvergne – Antenne du Cantal

A la Une...

### Journée mondiale contre le Cancer 4 Février 2011



Le cancer constitue encore aujourd'hui la **première cause de mortalité** dans le monde.

Pourtant, il se soigne et l'intérêt de cette journée est aussi de faire prendre conscience de l'utilité d'un dépistage précoce permettant d'arriver à une guérison.

L'OMS estime que le cancer aura fait 84 millions de morts entre 2005 et 2015 si aucune mesure n'est prise. C'est pour cette raison que des moyens importants sont mis en oeuvre dans le but de faire reculer le poids de cette maladie partout dans le monde.

Le 4 février 2011, l'ARC vous invite à un événement exceptionnel : le Grand Direct des Chercheurs. Rencontre avec des chercheurs sur 3 sites : Paris, Lyon et Marseille.

Du 24 janvier au 18 février, posez toutes vos questions aux chercheurs sur <http://www.grand-direct-chercheurs.com>

### Les 11<sup>èmes</sup> Journées mondiales sans téléphone portable 6, 7, et 8 Février 2011

« CAPTEZ MA THUNE, C'EST ABUSÉ ! »

6, 7, 8 février 2011.  
Testez votre addiction... Coupez votre portable !  
11<sup>ème</sup> campagne des  
journées mondiales sans  
téléphone portable



Captez ma thune,  
c'est abusé !

Le 6 février est la date symbolique de cette journée car c'est la Saint Gaston ! Rappelez-vous ce couplet de Nino Ferrer : "Gaston y'a l'téléfon qui son, Et y'a jamais person qui y répond".

Cela consiste à ne pas utiliser son téléphone portable le 6 février pour savoir quelle relation on entretient avec son appareil.

A l'instigation de Phil Marso, écrivain indépendant, ce rendez-vous citoyen se déroule, depuis 2004, sur 3 journées de réflexion sur cet outil de communication.

### Téléphone mobile et santé un portail pour tout savoir



L'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) vient de lancer un site internet sur les risques de santé associés aux ondes des téléphones mobiles.

Pour tout savoir sur les règles de bon usage des téléphones portables, connaître les risques de santé associés à leur utilisation et les moyens de les minimiser, il existe désormais un site d'information officiel, conçu par l'Institut national de prévention et d'éducation pour la santé (Inpes) en partenariat avec le ministère de la Santé : [lesondsmobiles.fr](http://lesondsmobiles.fr).

Jusqu'à ce jour, aucune preuve scientifique convaincante ne permet de conclure que les utilisateurs de téléphones mobiles ont un risque accru de cancer. Cependant, certaines données issues des résultats préliminaires de l'étude Interphone incitent à la prudence.

Pour en savoir plus sur [l'effet des ondes électromagnétiques sur le risque de cancer](#)

### Baromètre cancer 2005



Avec 280 000 nouveaux cas diagnostiqués et 150 000 morts par an, le cancer est en France la première cause de mortalité prématurée. La politique de lutte contre le cancer a suscité des efforts importants des pouvoirs publics dans le domaine des soins, de la recherche et de la prévention.

C'est dans ce champ que s'inscrit ce Baromètre cancer, première enquête décrivant les connaissances et les comportements de la population sur cette maladie « pas comme les autres ».

### Le dépistage des cancers Cancer colo-rectal Cancer du sein

#### Formation et information des professionnels de santé

Ce kit rassemble des outils pédagogiques pour les formateurs. Il est composé de deux parties, traitant respectivement de la formation et de l'information. La première partie comprend un cédérom de formation sur le dépistage des cancers colo-rectal et du sein. Destiné à l'animation de séances de formation pour les médecins généralistes, il a été conçu pour favoriser la discussion et la participation active des participants. Le formateur dispose également :

- d'un guide qui présente les fonctionnalités du cédérom ainsi que les approches pédagogiques.
- d'un jeu de 50 fiches de format A4 qui reprend les informations contenues dans le cédérom.

La seconde partie du Kit comprend dix exemplaires d'une brochure d'information sur le dépistage du cancer colo-rectal destinée aux professionnels de santé également gravée sur un cédérom.

## Nutrition et prévention des cancers : des connaissances scientifiques aux recommandations



Réunis à l'occasion du Symposium International "Nutrition et cancer", les plus grands spécialistes livrent ici les résultats de leurs travaux. Les données les plus récentes de la recherche fondamentale et expérimentale, clinique et épidémiologique témoignent d'une approche de plus en plus précise des liens qui existent entre alimentation et cancer. Sans perdre toute sa complexité, le rôle de nos habitudes alimentaires apparaît progressivement plus clair. Il permet de dessiner les contours d'une prévention qu'il restera à mettre en oeuvre et à évaluer.

## Le frottis en questions

Outil d'animation sur le dépistage du cancer du col de l'utérus



Ce coffret pédagogique a pour but d'inciter les femmes à demander un frottis à leur médecin, il est nécessaire de leur donner des informations sur l'anatomie, l'importance des cancers féminins, mais également le coût, le rythme, les contraintes ainsi que les avantages de cet examen. Les transparents permettent d'aborder ces différents aspects sous forme interrogative. Chaque femme dispose d'un questionnaire qui lui permet de noter sa réponse ainsi que la réponse juste fournie au cours de l'animation.

## 100 questions/réponses sur les cancers

En 2008 on ne parle plus de cancer comme d'un malheur que l'on subit mais plutôt comme une maladie que l'on affronte et que l'on partage évidemment avec son médecin mais aussi avec sa famille et ses amis.

Cet ouvrage est loin d'être exhaustif mais il a pour seule vocation d'aider et d'appréhender la réalité du cancer aujourd'hui et d'ouvrir le dialogue, pour cela il s'appuie sur le vécu et de nombreux témoignages.

## 1,2,3 soleil

### Toutes les règles du jeu pour profiter au mieux du soleil !



Cette petite brochure à double entrée permet en 10 questions de vérifier ses connaissances sur la façon de profiter au mieux du soleil et de prévenir les coups de soleil. Les pages centrales rappellent les règles du jeu en 3 points essentiels et renvoient sur le site [prevention-soleil.fr](http://prevention-soleil.fr).

## Risques solaires

Ce qu'il faut savoir pour que le soleil reste un plaisir  
Ce dépliant présente les gestes essentiels pour se protéger et protéger les enfants des risques solaires. Il permet aussi de comprendre l'origine de ces risques et leurs conséquences possible



## A noter...

---



Une étude de l'Observatoire Régional de Santé (OBRESA) accessible en ligne :

Venzac M, Maquinghen S, Glanddier PY, **Les cancers du côlon et du rectum en Auvergne.** OBRESA, 2010, 4 pages.

Ce tableau de bord présente une analyse des données disponibles sur les cancers du côlon-rectum en Auvergne.



### Portraits de santé : l'état des territoires d'Auvergne

constitue le premier rapport annuel de l'Agence Régionale de Santé d'Auvergne, élaboré avec l'Observatoire régional de la santé, en partenariat avec l'Insee. Un portrait de santé synthétique est brossé pour l'Auvergne et pour chacun de ses quinze bassins de coordination des offres de prévention, médico-sociale, ambulatoire et hospitalière.

Des cartographies permettent de visualiser les disparités territoriales sur chacune des sept thématiques analysées et la répartition de l'offre en santé sur le territoire régional.

Ce document est téléchargeable sur le site de l'Agence Régionale de Santé d'Auvergne ou à l'adresse : [http://www.ars-auvergne.fr/portrait\\_sante.pdf](http://www.ars-auvergne.fr/portrait_sante.pdf)

## Nouveauté sur le net...

---



### L'Institut National du Cancer

lance **Cancer info**

L'Institut National du Cancer, le Ministère du Travail, de l'Emploi et de la Santé et la Ligue nationale contre le cancer lancent **Cancer info**, la plateforme d'information médicale et sociale de référence sur les cancers, à destination des personnes malades et de leur entourage.

Dans le cadre du **Plan cancer 2009-2013**, qui prévoit de « rendre accessible aux patients une information de référence sur les cancers afin d'en faire des acteurs du système de soins », Cancer info a pour vocation d'apporter des réponses et d'accompagner les patients et leurs proches aux étapes clés de la maladie, en complément de leurs échanges avec les équipes soignantes.

Pour faciliter l'accès de tous à l'information, Cancer info est disponible sous trois formes :

- une collection de **guides d'information**, destinés notamment à être remis aux patients au cours des consultations du dispositif d'annonce afin de les accompagner tout au long de leur prise en charge médicale ;
- une rubrique sur le site de l'Institut National du Cancer : [www.e-cancer.fr/cancer-info](http://www.e-cancer.fr/cancer-info), avec des dossiers thématiques exhaustifs ;

**une ligne téléphonique au 0810 810 821 (prix d'un appel local), ouverte du lundi au samedi de 9 heures à 19 heures.**



## Les addictions : Repères & Ressources

La Mutualité Française Auvergne et l'Association de Parents d'Elèves de Mauriac organisent

**Mardi 22 Février 2011 à 20H  
A la Salle André Thivet – Mauriac**

Une soirée autour des addictions animée par le Dr Caroline POIRIER addictologue au CH d'Aurillac, Antoine PRADEAU de l'association Accueil Prévention polyToxicomanie et E. DELANOUE de la Mutualité Française Auvergne.

**Entrée Libre**



## Faut-il avoir peur des jeux vidéo ?

**Mercredi 23 Février à 17H30  
Salle de la Mairie d'Ytrac**

Organisée dans le cadre du Festival **Hibernarock** par Cantal Musique et Danse, le collectif drog'STOP et Accent Jeunes, cette conférence sera animée par Serge TISSERON, psychanalyste et psychiatre, spécialiste des relations jeunes-médias-images et de l'univers d'internet.



**Entrée Libre**

Prochain numéro en Mars 2011  
A Bientôt !

Les anciens numéros de l'INFOMAIL sont accessibles sur <http://www.codes15.fr/>, rubrique INFOMAIL

Comité Départemental d'Education pour la Santé  
9 Place de la Paix, 15012 Aurillac Cedex  
Tél. : 04 71 48 63 98 - Fax : 04 71 48 91 80  
E-mail : [codes15@wanadoo.fr](mailto:codes15@wanadoo.fr) – Site internet : [www.codes15.fr](http://www.codes15.fr)